

Mujery Poder

No. 236 Enero del 2025

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Karla Quintana Osuna ¡a la ONU!



Especial

**Desayuno tradicional
de Mujer y Poder**

De la Directora

El Espíritu de Paz

Filosofía Estoica

Transforma tu vida en el 2025



Natalia Vidales de Bitterlin
Directora General

Que Prevalezca el Espíritu de Paz

Al llegar al inicio de un nuevo año es una tarea casi obligada hacer un alto en el camino.

Sí, un alto -tan apropiado en esta temporada- en el ajetreo de la vida diaria para reflexionar y planear; para hacer un corte de caja, un recuento de activos y de pasivos personales y colectivos que nos permita seguir adelante con nuevos y mejores bríos.

¿Las cosas fueron tan buenas como pensábamos en este año que termina? En el entorno personal y en el social... ¿pudimos haber hecho algo mejor de como lo hicimos? Y... como ciudadanos ...¿cumplimos con nuestros deberes?

Siempre es tiempo de mejorar y de oportunidades para decidir qué camino tomar al llegar a cada encrucijada de nuestras vidas. Y cada año nuevo se nos presenta una ocasión propicia para ello: "Año Nuevo, Vida Nueva", dijo un poeta por ahí.

Además, siempre podemos decidir nuestra actitud ante adversidades o tropiezos que a todos se nos presentan -como bien lo manifiesta la filosofía estoica- teniendo muy presente que después de las tormentas llega la calma y que después de cada noche regresa el amanecer en un ciclo permanente de la existencia.

Iniciamos un nuevo año y cómo quisiéramos que la magia de la Navidad pudiera perdurar en el espíritu y conciencia particularmente en nuestros gobernantes ya que a ellos es a quienes toca tomar un sinfín de decisiones que a todos benefician... o perjudican, sobre todo ahora en que el poder se ha concentrado tanto en una fuerza política.

Ojalá que la magia que hoy nos embarga a todos en esta temporada decembrina en que celebramos la Navidad y el Año Nuevo, los ilumine más allá de estos días manteniéndose el espíritu de paz y amor que tanto se requiere.

Solo así podrán gobernar bien y lograr cambios significativos que hagan la diferencia en la vida de millones de mexicanos.

Recordemos además -para ver el grado de la urgencia y la necesidad de avanzar como nación- que los años "vuelan" ahora que en el 2025 se cumplirá el primer cuarto del siglo XXI.

Empecemos entonces el Año Nuevo "con todo", como dicen ahora nuestros jóvenes. La página en blanco de nuestras vidas está lista para llenarla de triunfos y de aciertos en nuestras vidas. ¡Que así sea!

¡Feliz 2025!

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. Mujer y Poder es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. Mujer y Poder carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

El 2025 es un Año Nuevo “Especial”

Nuestro planeta tiene, en realidad y desde luego, muchos más años que los 2025 que convencionalmente “cumplió” este primero de enero conforme al calendario gregoriano creado en 1582 -y aunque no es el único almanaque, es el más ampliamente utilizado. Para no ir muy lejos la etnia Comcáac -jamás colonizada- celebra su “año nuevo” durante varios días en julio basándose en fenómenos astronómicos y en los ciclos de la vida y la naturaleza del Desierto de Sonora, amén de que, hasta donde averiguamos, no tiene numeración -lo cual es, sin duda, más acorde a los tiempos infinitos que nuestro limitado anuario.

La Tierra tiene alrededor de 4,500 millones de años y la creación del Universo desde luego no tiene principio ni fin; y el homo sapiens -o sea nosotros- tendremos unos 300 mil años de existencia; así que con tantas y astronómicas cifras, mejor nos quedamos con los apenas 2025 que empiezan este enero, unos bebés en la vastedad del tiempo y del espacio.

Pero ¿por qué es especial este año nuevo?. Porque su número es el cuadrado exacto -sin decimales- de multiplicar 45 por 45 (o sea 45 al cuadrado), lo cual no ocurría desde 1936 con el cuadrado de 44; y el próximo será en el lejano 2116 (con el cuadrado exacto de 46).

Por otra parte, para el 2025 habrá transcurriendo ya un cuarto de siglo del tercer milenio – quién lo iba a decir, cuando todavía recordamos el año 2000 en que lo iniciamos, aunque en realidad empezó en enero del 2001. Entonces la famosa generación *Millenium* -formada por quienes nacieron entre 1982 y 1994- y que sería la juventud contemporánea del nuevo Milenio hoy ya son cuarentonas; y quienes eran apenas adultos hoy son ya setentones.

Como sea ¡Felicidades! a tod@s.



Nuestro Planeta tiene girando alrededor del sol unos 4,500 millones de años, y la especie humana tiene una edad de unos 300 mil años. Y nosotros aquí celebrando apenas 2025 años de nuestra era. Aunque nos creamos muy grandes, estamos acaso apenas en pañales. Sin embargo este Año Nuevo es peculiar. Vea Usted.

Mínimo Incremento a la Pensión de Bienestar de Adultos Mayores



Aunque se anunció en pleno 28 de diciembre -*Día de los Santos Inocentes*- la buena nueva del incremento a la pensión para adultos mayores de la *Secretaría de Bienestar* no fue ninguna broma y para el 2025 el incremento será “un poquito arriba de la inflación” -dijo la presidenta Claudia Sheinbaum.

Entonces, si la inflación del 2024 fue promedio del 4.8% se espera un aumento de entre el 5.5 y el 6.5%, o sea entre 250 y 350 pesos adicionales al monto actual de 6 mil pesos bimestrales.

Este 2025 el aumento de la pensión del bienestar para adultos mayores será de apenas unos 300 pesos bimestrales, a diferencia del 2024 en que fue de 1,200; sin embargo para “compensar” el raquítico incremento -menos de un dígito arriba de la inflación- la presidenta anunció farmacias gratuitas junto a cada una de las casi tres mil sucursales del *Banco del Bienestar* y consultas a domicilio. Mmm.

Luego de que la expectativa era de un aumento similar al de enero del año pasado que fue del 25% (elevando el monto de 4,800 a 6 mil pesos) y que se traducirían ahora en 7,500 pesos, la mandataria justificó la desproporción porque se implementará un nuevo programa de visitas médicas domiciliarias para los adultos mayores incluidas las recetas gratuitas -la principal demanda según una encuesta- así como la instalación de miles de farmacias contiguas a los *Bancos del Bienestar* que “competirán” con las cada vez más numerosas *Farmacias de Similares y del Ahorro* que han “privatizado” el servicio de salud ante las deficiencias del sistema público.

Así como existía la feliz expectativa de un aumento como el del año pasado, en realidad también se temía la posibilidad de ningún aumento dada la crisis financiera en que la presidenta recibió el gobierno; así que, bueno, 250 o 350 pesos adicionales es mejor que nada, sobre todo si vendrá acompañado de ese otro beneficio en materia de salud.

Como sea, el clientelismo político de los programas sociales individualizados se tradujo en un éxito electoral el 2024 y es cosa de seguirlo explotando; sumado a que, según apuntó Wilkie, un buen lema político, como ese de que “por el bien de todos primero los pobres” puede retardar el verdadero progreso por 50 años.

Regresa Trump a la Casa Blanca

La reelección de Donald Trump en el Capitolio pronostica un cambio tanto al interior de los Estados Unidos como en buena parte del mundo; y, ni se diga, en relación con el vecino México -separados por una delgada y extensa frontera de poco más de tres mil kilómetros y que constituye la zona económica regional y bi-cultural más grande del mundo.

La amenaza -con la seguridad de que será cumplida- de poner orden y de limpiar de traficantes de droga el “patio trasero” que la trasiegan allende el Río Bravo, mediante la orden ejecutiva -una de las tres primeras que emitirá -dijo el neoyorkino- en cuanto tome posesión el 21 de enero, de considerar terroristas a los carteles mexicanos y, en consecuencia, poder irrumpir, aunque “suavemente” en nuestro territorio, tiene -todo eso- muy sensible a la presidenta Claudia Sheinbaum quien incluso invocó al Himno Nacional en defensa de la soberanía nacional, en aquella parte que dice “ más si osare un extraño enemigo profanar con sus plantas tu suelo / piensa, Oh Patria querida, que el cielo un soldado en cada hijo te dio/ uuuun soldado en cada hijo te diooooo. Mexicanos al grito de guerra...”



El presidente de los EU, Donald Trump regresa triunfante a la Casa Blanca este 21 de enero y juramentará de nuevo la Constitución, pero ya anunció que una de sus primeras acciones ejecutivas será declarar a los carteles de la droga mexicanos como terroristas en contra de su país y que, en consecuencia, vendría por ellos a México. Assh.

Con ello ha regresado el calificativo de “masiosares” -ahora a los morenistas- que el pueblo le imputaba a los gobiernos del PRI y a su nacionalismo revolucionario exacerbado, en una prueba más de que el tricolor es el abuelo putativo del actual partido oficial.

Luego de las burlas y las caricaturas por esa invocación, la mandataria insistió en que el pueblo lleva en su ánimo interno los valores del Himno Nacional -un canto de guerra, mandado componer por el once veces presidente Antonio López de Santa Anna a mediados del siglo XIX precisamente en relación con la entonces guerra con los Estados Unidos, y la cual nos costó más de la mitad del territorio -por abandonado que lo tuviéramos.

Por su parte Trump dice que si México sigue beneficiándose con cientos de miles de millones de dólares con el libre comercio con su país entonces que, mejor, pase a ser, de una vez, una estrella más en su bandera; lo cual hace recordar aquella versión que corrió en los años 80's del siglo pasado cuando México se “entrecaló” con los banqueros gringos y alguien de allá propuso que se pagara la deuda con el territorio de la Península de Baja California...pero sin mexicanos. ¡Qué Chiste!

Karla Quintana Osuna... ¡a la ONU!



La reconocida y experta internacional en el tema de identificación y localización de personas, Karla Quintana Osuna, quien creó el *Registro Nacional de Desaparecidos* y un moderno sistema forense de identificación, fue señalada por AMLO como aliada de sus opositores "para atacar a la 4T" al dedicarse a aumentar su número hasta más de 100 mil, el cual, muy convenientemente le heredó a Claudia Sheinbaum disminuyéndolo por decreto a 12 mil.

***Mujer y Poder**

Hace poco más de un año, la reconocida experta en derechos humanos -particularmente en el tema de la localización e identificación de desaparecidos, y jurista con amplia experiencia en derecho internacional- la mexicana Karla Quintana Osuna tuvo que renunciar -forzada- al puesto en la 4T de *Comisionada Nacional de Búsqueda de Personas* (la CNB).

Pero resultó que, como dice el dicho "no hay mal que por bien no venga", ya que el pasado 19 de diciembre fue nombrada por la ONU como *Jefa de la Institución Independiente sobre Personas Desaparecidas en Siria*, justo durante uno de los periodos más complicados de esta nación -luego de la caída del régimen tiránico de Bashar Al Assad ocurrido el pasado ocho de diciembre.

La mexicana se encuentra despachando ya su trabajo con oficinas centrales en Suiza... mientras que su ex oficina en México fue ocupada por la incondicional a la 4T, la Dra. Teresa Reyes Sahagún, ex coordinadora de delegaciones de la *Secretaría de Bienestar*, y ex diputada federal.

La selección de Karla en la ONU no es casual, sino acorde a su destacada lucha social en Latinoamérica y en México -donde las desapariciones forzadas de víctimas del crimen organizado o de las propias autoridades encabezan la lista mundial- y distinguida por su compromiso en pro de los derechos de las familias para localizarlos. Y hoy mismo, junto a su equipo, tiene la nueva misión de esclarecer el paradero de un sinnúmero de desaparecidos desde el inicio de la guerra el 2011 de Siria

contra Israel, aprovechando la caída del régimen del depuesto dictador, y lo cual ha abierto la posibilidad internacional de localizar a tantos seres queridos por sus familias: las imágenes de los dolientes agolpados en la prisión militar de Saidnaya y en los hospitales de Damasco buscando a los suyos ha traspasado en los últimos días todas las fronteras como un retrato de la suerte que corrieron tanto opositores políticos como simples ciudadanos manifestantes.

En México

Durante su titularidad en la CNB -nombrada por AMLO en febrero del 2019, apenas iniciada la 4T y hasta agosto del 2023 en que renunció- Karla Quintana, suponiendo que su nombramiento iba en serio, desplegó una gran plataforma de búsqueda, empezado por establecer el *Registro Nacional de Personas Desaparecidas* -que no existía- así como por construir un marco jurídico y nuevos mecanismos de búsqueda de restos humanos - perfiles genéticos y base de datos nacionales para identificar de manera más rápida los cadáveres de miles de mexicanos encontrados en fosas comunes o que se encuentran en las morgues de todo el país sin que se sepa quiénes son.

Por ejemplo, la CNB a su cargo abrió el *Centro Nacional de Identificación Humana en Morelos* -un estado que “lidera” las desapariciones del mapa de tantas personas- en agosto de 2022, y comenzó a capacitar al personal para implementar estas herramientas a lo largo y ancho de la República. Sin embargo, tras la salida de Quintana de la comisión, el Gobierno federal volvió a cerrar las oficinas y ahogó así la iniciativa para reconocer masivamente restos humanos.

La ex comisionada no quiso dar declaraciones en el momento de su ya previsible renuncia. Pero lo hizo posteriormente con una dura crítica a la administración de López Obrador: “El censo del Gobierno busca reducir el número de desaparecidos este sexenio”, apuntó. Y es que de los 110, 964 registros de desapariciones en la Comisión, AMLO afirmó repentinamente que de ellos, solo 12 mil estaban “realmente comprobados”; que casi la mitad eran “ausencias voluntarias”; que la función de la CNB era “buscar personas, no acumular listados” -lo cual, desde luego, indignó a los familiares de las víctimas- y enseguida presumió que casi 17 mil -de acuerdo al censo de “su gobierno”- ya habían sido “ubicados” -todo ello con sus “otros datos” en contraposición con el trabajo profesional previo de la CNB, acusando, además, que Karla Quintana se había “aliado con sus opositores para atacar a su gobierno”.

Así, el éxito de su función terminó por no ser conveniente a los dictados políticos del presidente tendientes a minimizar el problema; y la sucesora presidenta Claudia Sheinbaum no ha mostrado mayor interés ni ocupación -al heredársele una lista “manejable”- pese a la gravedad del tema de las desapariciones en México y conformándose con los “otros datos” alternos a la realidad.



Los familiares buscadores de sus seres queridos exigieron una disculpa pública al entonces presidente AMLO por “desaparecer de los registros a miles de sus desaparecidos y por la descalificación de su lucha”, la cual desde luego nunca llegó ni de su parte ni de su sucesora Claudia Sheinbaum.



La mexicana Karla Quintana es hoy, junto a su prestigiado equipo, la encargada no solo de investigar las desapariciones forzadas de personas por el recientemente depuesto dictador sirio Bashar Al Assad, sino también de conducir las políticas de apoyo a los supervivientes y a sus familias, tareas que se le regatearon en México.

Lo anterior, tal y como ocurrió a su vez con el número de homicidios dolosos, en que mientras se mostraron las cifras de casi 200 mil en el sexenio, el hoy expresidente contestó que aunque hubieran aumentado en relación con gobiernos anteriores “ahora la tendencia era a la baja”, jugando con los porcentajes para figurar resultados; y que -agregó- pese al incremento de asesinatos “la violencia había disminuido” -en una paradoja que la nueva presidenta ha repetido para asegurar que el país ya se está “pacificando”, pese a que todos los mexicanos vemos lo contrario. Aunque las *fake news* del régimen pueden sostenerse un tiempo por la popularidad política, tampoco es cosa de dejar que la realidad aparezca tal cual, así que vale más negarla.

La renuncia

Ante la “depuración” el padrón establecido en la CNB, su titular Karla Quintana, así como por el intento de minar su credibilidad- renunció al cargo.

“Dirigir la *Comisión Nacional de Búsqueda*... ha sido un reto y un gran honor. Durante este periodo se han construido los cimientos no sólo de una institución sino de un sistema de una política pública en materia de búsqueda de personas desaparecidas y de identificación humana...”, señaló en su dimisión, concluyendo que “el problema de las desapariciones subsiste y como Estado mexicano se debe seguir trabajando en ello”, dijo.

Sin embargo, tras su salida, se dismantuló todo lo realizado, lo que le valió la respuesta de las madres buscadoras, encabezadas por la militante sonoreense Cecilia Flores Armenta, quienes acusaron su re-victimización al ahora también “desaparecerles de la búsqueda a los desaparecidos”.

En la ONU

Ahora en la ONU -reconociéndosele su capacidad y resultados en otros países- “a ella -la señora Quintana y a su equipo- se les debe permitir cumplir plenamente su mandato. De hecho, todos los mecanismos internacionales destinados a promover la protección de los derechos humanos en Siria -y la rendición de cuentas por los crímenes cometidos- se dispondrán para llevar a cabo su vital labor”, agregó el secretario general de la ONU, Antonio Guterres -lo que, paradójicamente, se le escamoteó en nuestro país.

“Como *ex Comisionada Nacional en México para la Búsqueda de Personas Desaparecidas* -refirió el organismo multilateral- dirigió los esfuerzos para abordar más de 120 mil casos de desapariciones y más de 70 mil cuerpos sin identificar”, reconociéndosele su trabajo al respecto.

Por otra parte, Cecilia Flores Armenta fundadora del *Colectivo Madres Buscadoras de Sonora*, también una de las mujeres más influyentes a nivel internacional pero “ignorada” por el gobierno de su país, fue invitada por el Consulado de Estados Unidos a la Casa Blanca en septiembre del 2023, -junto a 70 activistas más de varias naciones- a un encuentro para ser escuchadas mundialmente.

Y Karla Quintana con su equipo de colaboradores, tienen ahora como misión de la ONU no solo esclarecer el paradero de los desaparecidos -para lo cual destinarán todos sus esfuerzos y conocimientos previos en esa materia- sino de conducir las políticas de apoyo a los supervivientes y a sus familias, deseándoles el mundo entero el mejor de los resultados en tamaños compromisos.

¡Enhorabuena por esta nueva etapa esperanzadora para quienes por años han sufrido por la desaparición de sus seres queridos!



De la titularidad de la *Comisión Nacional de Búsqueda de Personas en México*, a la cual renunció cuando el gobierno le desconoció su trabajo, Karla Quintana Osuna fue reconocida ahora por la ONU como una autoridad internacional en la materia al ser nombrada el 19 de diciembre *Jefa de la Institución Independiente sobre Personas Desaparecidas en Siria*. En la foto, familiares observan las fotos de sus seres queridos en Damasco.

¿Quién es Karla Quintana?

En la Academia

Karla Irasema Quintana Osuna es una destacada jurista mexicana, reconocida por su compromiso en la defensa de los derechos humanos y su labor en la búsqueda de personas desaparecidas.

- Es titulada en Derecho y en Lengua y Literaturas Hispánicas por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), ambos con mención honorífica.
- Cuenta con Maestrías en Estudios de la Diferencia Sexual en la Universidad de Barcelona; y en Derecho por la Universidad de Harvard.
- Doctora en Derecho por el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM, también con mención honorífica.
- Catedrática en la UNAM en el Sistema Interamericano de Protección de los Derechos Humanos.
- Profesora del ITAM en el Seminario de Derecho Constitucional en materia de violaciones graves a derechos humanos.
- Tutora en la Maestría de Derechos Humanos y Democracia en la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales.
- Investigadora en El Colegio de México y como experta internacional en la Jurisdicción Especial para la Paz en Colombia, aportando su experiencia en procesos de justicia transicional y Derechos Humanos.
- Ha publicado diversos artículos y libros sobre Derechos Humanos y Derecho Constitucional, contribuyendo al debate académico y jurídico en México y Latinoamérica

En Trayectoria Profesional

- A lo largo de su carrera, ha desempeñado tareas clave en diversas instituciones lo que la ha llevado a tener una amplia experiencia en temas sobre desaparición de personas, no solo en México, sino también fuera del país.
- Fue nombrada titular de la Comisión Nacional de Búsqueda en México en febrero de 2019, liderando esfuerzos para localizar -vivas- o identificar -muertas- a personas desaparecidas en el país.
- Previamente fue Comisionada Ejecutiva de Atención a Víctimas; y se desempeñó como Directora General de la Asesoría Jurídica Federal, brindando apoyo legal a víctimas de violaciones de derechos humanos.
- En la Suprema Corte de Justicia de la Nación fue Secretaria de Estudio y Cuenta, participando en la elaboración de proyectos de sentencias en casos de relevancia nacional en materia de Derechos Humanos.
- Integró el grupo de litigio ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos, contribuyendo en la defensa de casos emblemáticos.
- Trabajó en la Vicepresidencia de Integridad Institucional del Banco Mundial, enfocándose en investigaciones relacionadas con corrupción y fraude en proyectos financiados por la institución.

A 30 Años de Beijing

*Sara Lovera

En este año que ha comenzado, se conmemorará el 30 aniversario de la *Declaración y Plataforma de Acción de Beijing*, el programa más amplio y visionario para lograr la igualdad entre hombres y mujeres. Sin embargo los avances han sido desiguales y en lo que se llama empoderamiento económico, la base sustantiva del progreso, las cuentas nos dejaron atrás.

Ideológicamente, los propósitos de Beijing, para conseguir que las mujeres sean libres y autónomas, es todavía una quimera. En 2025, con la primera mujer al frente de la nación mexicana, no podemos hablar más que de avances en la representación política, acercándonos a la paridad, pero todavía 30 millones de mexicanas carecen de servicios médicos y siguen en disputa los derechos sexuales y reproductivos.

La norma ha dado el derecho al aborto, hasta en la mitad del territorio nacional, un derecho que no puede ejercerse plenamente y todavía el humor social rechaza con hostigamiento y discriminación a las mujeres y a la diversidad.

Beijing planteó en 1995 que debíamos consolidar décadas de lucha de las mujeres, sin embargo y no obstante el andamiaje normativo para la igualdad entre hombres y mujeres, no hemos logrado reducir ni las violencias, ni la discriminación.

En 2024 pudimos constar que avanzamos en la representación política de las mujeres, pero 11 de las 13 gobernadoras en funciones, como lo documentamos, no incorporaron a sus planes de desarrollo la política de género, Ni siquiera publicaron los planes de igualdad.

Este diciembre el primer presupuesto de la primera mujer presidenta de la República, hizo recortes en salud y mantuvo la orientación del sexenio pasado de inflar el anexo 13 del PEF – para la igualdad- desviando los recursos.

Durante tres décadas, esa plataforma que firmó México, los gobiernos de 189 países acordaron 12 áreas de principal preocupación, La mujer y la pobreza; la mujer y la educación; la mujer y la salud; la violencia contra la mujer;

la mujer y los conflictos armados; la mujer y la economía; la mujer y el medio ambiente; la mujer en el ejercicio del poder y la adopción de decisiones; la niña; los derechos humanos de la mujer; desarrollo de secretarías o institutos de las mujeres y medios de comunicación.

El balance al menos indica que estamos a 134 años de cerrar las brechas como señala el Foro Económico Mundial, y a pesar de que no podemos obviar que este 2024 será recordado como el año en que, por vez primera, llegó una mujer a la presidencia de la República, este país sigue siendo profundamente machista, donde el feminicidio campea; no ha resultado la política de prevención para frenar las violencias feminicidas y mantenemos índices muy altos de marginación y pobreza. Millones de mujeres siguen sin servicios médicos y la muerte materna sigue con cifras preocupantes.

De modo que *¿cuáles serán las cuentas a rendir en 2025?* un año en que se preparan decenas de actividades para analizar lo que ha sucedido en 30 años.

¿Qué planteaba la plataforma? La decisión política de dar impulso a la realización plena de los derechos humanos de las todas las mujeres, para no dejar a nadie atrás. Eso planteó en México la construcción de un andamiaje jurídico, amplio y completo, que no se refleja en la realidad.

Nos enfrentamos, además, a un populismo, no exclusivo de México, que utiliza a las mujeres para sus fines políticos, pero no para los derechos específicos de más de la mitad de la población.

Nuestro país logró únicamente, el avance en la representación política. Somos vanguardia, la paridad total aprobada constitucionalmente en 2019 y como país somos un referente internacional; sin embargo, la llegada de muchas mujeres al poder, no significa hoy que estas mujeres estén luchando realmente por todas las demás. Veremos.

***Periodista. Editora de Género en la OEM, directora del portal informativo <http://www.semmexico.mx>**

Sara Lovera

En la opinión de:

El Nacimiento y Evolución de un Nuevo Paradigma de Justicia en México

***Dr. Jorge Pesqueira Leal**

A partir del *Primer Congreso Nacional de Mediación*, organizado el año 2001 por parte del Instituto de Mediación de México y la Universidad de Sonora como instituciones matrices convocantes, así como la *Secretaría de Seguridad Pública* del gobierno federal, se dio nacimiento a una saga de congresos que se multiplicaron en nuestro país y, a partir del año 2005, por nuestra aldea global, tanto en la Unión Europea como en África y el continente americano, bajo el lema de siempre y que ha sido "Hacia una cultura de la paz y de la concordia".

El objetivo primario fue lograr una reforma constitucional que diera carta de naturalización a la justicia autocompositiva, es decir, al abordaje y solución pacífica de los conflictos a través de diálogos pincelados por la coexistencia social armónica y, concomitantemente, diseminar la mediación pública, privada y social en todo el país e, incluso, más allá de sus fronteras.

Cada año, en los magnos encuentros a los que aquí nos hemos referido se integraron comisiones para plantear la urgencia de la cristalización del derecho humano a la paz en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

No sólo hemos tenido el privilegio de presidir, hasta ahora, los 24 Congresos Nacionales y 20 Congresos Mundiales de Mediación, sino que, a través del *Instituto de Mediación de México*, se han forjado decenas de miles de personas mediadoras en todas las entidades de nuestra nación, incluida la Ciudad de México, y se logró la anhelada cristalización de las reformas constitucionales en la materia. La primera se remonta al 12 de diciembre de 2005 mientras que la segunda tuvo lugar el día 18 de junio del 2008.

Todas las personas que habitamos en nuestro país debemos reconocer la colosal alianza contemplada en la iniciativa que el 9 de marzo del año 2007 presentó el expresidente Felipe de Jesús Calderón Hinojosa al *Congreso de la Unión*, en calidad de Constituyente Permanente para materializar la reforma de seguridad y justicia penal de mayor calado desde la promulgación de nuestra Constitución, y es en ésta donde se contempló el planteamiento de incorporar un tercer párrafo al artículo 17 de la propia Carta Magna, el cual, en parte, establece de manera textual que "las leyes preverán mecanismos alternativos de solución de controversias".

Cabe precisar que el Constituyente Permanente adoptó íntegramente el texto citado, producto del movimiento de mediación en México y la sensibilidad del presidente citado, que escuchó nuestro llamado, produciendo una auténtica revolución pacífica del sistema de justicia en general.

Nuevo paradigma de justicia

Volcar nuestra mirada al año 2008 nos muestra un nuevo paradigma de justicia, pacificador y profundamente humano, ya que provee a todas las personas de la viabilidad para solucionar sus controversias a través de una comunicación positiva, de diálogos asertivos, empáticos y compasivos, orientada a apaciguar resentimientos y a aportar a los justiciables de condiciones para alcanzar su bienestar físico, emocional, cognitivo, social y espiritual, gracias a una justicia autocompositiva democratizada.

El citado texto constitucional precisa la importancia de la mediación y de la justicia restaurativa y que, cabe destacar, en materia penal se señala que debe privilegiarse por encima de la justicia represiva.

En pleno 2024, se puede observar un movimiento silencioso muy potente y ciertamente revolucionario, que nos llama a cambiar significativamente la cultura de la violencia, inserta en nuestra sociedad y que corroe principios y valores, invitándonos a continuar en el proceso de construcción de un sólido puente que nos permita transitar hacia la añorada cultura de paz.

Sabemos que el reto es mayúsculo, pero un ejército de constructores de paz se encuentra en plena movilización y crecimiento, y, claro, a



La justicia del presente y rumbo al futuro es el respeto al derecho humano a la paz, instrumentado con la solución pacífica de los conflictos. Para hacerlo realidad, se requiere de la participación de los ciudadanos en contra de la subcultura de la violencia en cualquiera de sus manifestaciones.

nosotros y a nosotras mismas nos corresponde convertirnos en faro de luz que ilumine suficientemente el horizonte de comunidades en las que impere la justicia social y el bien común, como sustratos indispensables para hacer realidad las añoranzas de nuestro pueblo.

En atención al nacimiento de la *Ley General de Mecanismos Alternativos de Solución de Controversias* en fecha 26 de enero del año 2024 se estableció que "La justicia autocompositiva nos convoca a operar como actores de crecimiento social, económico, político, cultural y espiritual de nuestra patria para que en este contexto podamos convertir en hechos el mandato de la citada ley".

La legislación en mención, aunque dispone de cambios relevantes susceptibles de ser mejorados, es ya una carta de navegación para que la justicia autocompositiva se convierta en la madre de la seguridad de las personas.

Invitamos a quienes tienen acceso a estos conocimientos a leer el texto normativo mencionado, ya que nos encontramos en una etapa toral en la que resulta viable la contención de la violencia, así como del acoso y el hostigamiento, y todos aquellos males sociales que debilitan y empujeñen a nuestra Nación, colocándola en riesgo del colapso de su primigenia razón de existir, es decir, garantizar, en una democracia endeble, la seguridad de todas las personas que la habitan.

La viabilidad de la reforma constitucional ya citada generó condiciones para el empoderamiento de la sociedad civil, esencialmente para originar cambios, particularmente en las instituciones socializadoras como la familia, la escuela y la comunidad, en donde se potencia el bien o el mal, la bondad o la maldad, la moralidad o la inmoralidad, la concordia o la discordia, la paz o la confrontación, el individualismo depredador, o bien, personas que operan y se sienten bien con todo lo bueno que le sucede a la comunidad.

En síntesis, nos encontramos ante la justicia del presente-futuro cuya cristalización no depende de nuestros gobernantes, sino de cada persona, conscientes de la urgencia sobre la deconstrucción estructural de la vivencia y la construcción de una nueva realidad en la que impere todo lo mejor de la naturaleza humana.



*Dr. Jorge Pesqueira Leal. Fundador y Presidente del *Instituto de Mediación en México, S.C.*

En Honor del Dr. Samuel Ocaña García

Cuando Don Alejandro Carrillo Marcor llegó a gobernar Sonora allá por 1975 sustituyendo en el cargo a Carlos Armando Biebrich apenas en su segundo año del sexenio, se rodeó de gente profesional que tenía fama de izquierda -del ala nacionalista del PRI- entre ellos el Dr. Samuel Ocaña García, que en aquel tiempo era presidente municipal de Navojoa.

*Francisco Casanova

Biebrich, aunque manejaba un buen discurso nacionalista, fue influenciado por los empresarios de derecha conocidosven aquel entonces como los Agrotitanes por su gran capacidad de producción agrícola.

Otro personaje de la política de aquel entonces, y que destacó inicialmente con el gobernador Carrillo fue el abogado Raúl Encinas Alcántar como *Secretario de Gobierno*, quien personalmente "jaló" de la alcaldía de Navojoa a Samuel Ocaña y lo nombró Sub Secretario de Gobierno, empezando así su meteórica carrera, como suele ocurrir en los momentos de las transformaciones políticas, como en aquellos álgidos momentos – la "caída" de Biebrich y la llegada de Carrillo a Sonora para sustituirlo provocó toda una conmoción en el estado que, poco a poco, y con "gentes" como el Dr. Ocaña y Encinas Alcántar atemperaron los ánimos y las cosas regresaron en poco tiempo a la normalidad.

Era el ciclo del presidente Luis Echeverría -y de la sucesión en 1976 de López Portillo- quien intentaba seguir en su gobierno el ejemplo de Lázaro Cárdenas, quien había nacionalizado la explotación petrolera y rescatando los principios de Revolución Mexicana arrebatándoselo a las compañías inglesas; así como dotar a los campesinos mexicanos de miles de hectáreas agrícolas con la aplicación de la reforma agraria.

En la Universidad de Sonora, el movimiento estudiantil había sido previamente reprimido por el gobierno estatal y por la policía federal de investigaciones. Y también la Judicial del Estado había provocado la matanza de siete campesinos en el ejido San Ignacio Río Muerto por un conflicto agrario –que fue el motivo principal por el cual Echeverría le retiró su apoyo al gobernador Biebrich.

Fue una época convulsa que provocó el surgimiento de un poderoso movimiento campesino que culminó con la invasión de tierras y a la postre con la expropiación de miles de hectáreas en los valles del Yaqui y Mayo.

En ese ínter, la carrera política del Dr. Ocaña pasó a moverse rápidamente de *Subsecretario a Secretario de Gobierno*. Y más tarde a presidente del PRI estatal. Y ya desde ahí, con mucha prudencia, entró al juego de la sucesión por la gubernatura. Los "suspirantes" que destacaban en ese entonces fueron Salomón Faz, Francisco Vizcaino Murray y el Negro Durazo. Y, seguramente, con la conducción inteligente del gobernador Carrillo, fue Samuel Ocaña quien sorpresivamente les ganó la carrera política por la candidatura, a pesar de que los intereses políticos no lo ubicaban como participante.

Ocaña, ya al mando del Estado se distinguió por incluir a gente muy preparada en materia de Planeación Económica en su gobierno, entre ellos el Dr. Salvador Ortiz Pérez en la *Delegación Federal de Programación y Presupuesto*, y a Marco Antonio Cubillas en la *Secretaría Estatal* del mismo nombre.

Lo demás ya es historia. Ocaña era un hombre conocedor de lo que se requería para una mejor eficacia gubernamental al servicio de los ciudadanos, pues sus estudios y convicciones se forjaron en el *Instituto Politécnico Nacional*, un "semillero" de profesionistas a favor de la democratización del país a través de la enseñanza técnica y científica.

Después de su destape como candidato a la gubernatura realizó una campaña seria y formal en todo el estado ganándole sobradamente la elección al candidato del PAN, Jorge Valdez Muñoz, quien, además, enfermó seriamente en su campaña - Ocaña acudió a visitarlo y desearle lo mejor, en una de esas acciones que lo distinguieron a lo largo de su longeva vida, falleciendo, como es sabido, a los 93 años de edad.

Finalmente el Dr. Samuel Ocaña, a quien se le consideró de izquierda, igual que al anterior gobernador Carrillo, realizó un gobierno brillante en lo educativo y en materia de salud pública, modernizando instalaciones y equipamiento, y la atención a los derechohabientes, además de que apoyó financieramente a empresas medianas para lograr su consolidación.

Pero algo que llamó la atención es que su relación con los grandes empresarios de renombre en aquella época, aunque sí les dio su lugar, no figuraron nunca en los primeros planos, como solía suceder con anterioridad, y que posteriormente fueron reincorporados por mandatarios digamos que más conservadores.

Descanse en paz el Dr. Samuel Ocaña García, el gobernador más apreciado por los ciudadanos que ha tenido el estado de Sonora.



El recién fallecido y muy querido exgobernador de Sonora (de 1979 a 1985), el Dr. Samuel Ocaña García fue pieza clave para el regreso de la tranquilidad política del Estado en aquella convulsa época luego del gobierno fallido de Carlos Armando Biebrich y de la llegada del mandatario sustituto Alejandro Carrillo Marcor. Aquí una semblanza de aquella época.

*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el *Partido Socialdemócrata*, PSD y Asociado Fundador de la *Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.*
Correo: casanovafo@hotmail.com

El 2025 empieza peligroso para México

Aunque -como buen deseo de Año Nuevo- se espera que al paso de los primeros meses del 2025 las hoy procelosas aguas del país se vayan aquietando y se logren los propósitos del gobierno en materias de bienestar público, por lo pronto enero empieza con graves riesgos y retos difíciles de remontar.

Para no ir muy lejos, el día 21 Trump regresa a mandar en el mundo -a "ordenarlo", dice, en el sentido de recomodarlo conforme a los intereses de su país- con una ofensiva agenda particularmente en contra de México tras declarar que sus primeras órdenes ejecutivas -o sea decretos presidenciales- serán las deportaciones masivas de indocumentados; la guerra en contra de los carteles mexicanos incluso al interior de nuestro país; y la imposición de aranceles a la importación de mercancías extranjeras para "Make América Great Again" (*hacer de nuevo grande a los Estados Unidos*), según rezó el eslogan de campaña para la reelección del neoyorkino, la misma que utilizó en los comicios del 2016 pero que ahora vuelve recargada.

Según ese lema Trump luchará para que las grandes empresas estadounidenses ubicadas en México regresen a instalarse y producir bienes y servicios en los EU, compensándolas con reducción de impuestos, lo cual sería desastroso para nuestro país -luego de que, ya de por sí, el gobierno nomás vio pasar la oportunidad, por el contrario, de la reubicación de empresas de otros países en el nuestro (el llamado *nearshoring*), aprovechando la cercanía con el mayor consumidor del mundo pero que hoy, con Trump, se aleja esa ocasión dado el nuevo proteccionismo comercial a sus inversores.

Dicha frase en realidad fue acuñada por el también republicano Ronald Reagan en 1980 y con la cual ganó la presidencia evitando la reelección de Jimmy Carter -quien por cierto falleció a los 100 años de edad el pasado 29 de diciembre- aunque posteriormente Carter obtuvo el *Premio Nobel de la Paz*, una distinción jamás lograda por ningún otro inquilino de la Casa Blanca. Pero esa es otra historia.

Nuestra presidenta (con a de AMLO) Claudia Sheinbaum, se enfrentará a esos tres desafíos para lo cual ya adelantó que: 1.- En contra de la expulsión masiva de mexicanos indocumentados, se prepara la defensa y la protección de sus derechos humanos por parte de abogados especialistas en los consulados mexicanos en ese país, aunque no se especificó cómo se cubrirán los honorarios de esos abogados, de mil dólares ¡la hora! -así como la negativa de que se convierta a México en un "tercer país" que reciba a extranjeros de otras naciones; 2.- Respecto de la eventual invasión de autoridades gringas en pos de los capos en nuestro país, la respuesta es la entonación del Himno Nacional en aquella estrofa que dice: "... Ciña ¡oh Patria! tus sienes de oliva, de la paz el arcángel divino / que en el cielo tu eterno destino, con el dedo de Dios se escribió / -y aquí viene lo bueno: "... más si osare un extraño enemigo profanar con sus plantas tu suelo / piensa ¡ho Patria!, querida que el Cielo un soldado en cada hijo te dio".

Y tres, nuestra mandataria contestó que a la imposición de aranceles en contra del tratado de libre comercio, su gobierno contestará con la misma moneda: con aranceles a las importaciones yanquis.

Pero nos tememos que, en los tres casos, la reacción de "ponerse con el burro a las patadas" -que para el uso interno rinde dividendos políticos de popularidad- pero que para dar resultados en la relación bilateral requerirá de un mayor talento y capacidades de negociación que, esperemos, nuestra doctora Sheinbaum, logre concretar al paso de los meses.

Lo anterior, por si fuera poco, se suma a los problemas internos: el aumento de la inseguridad y la violencia, el déficit en salud, en educación, en crecimiento económico -mientras, por otra parte, la presidenta "ya empezó" -como lo hizo AMLO en su momento- con proclamas de que somos los mejores del mundo en esto, en aquello y en lo otro: aunque fue en el *Día de los Santos Inocentes* la presidenta lo dijo en serio: que México era el país más democrático "sobre la faz de la Tierra" (sic).



Nuestra presidenta Claudia Sheinbaum no la tendrá -para nada- fácil con la llegada de Donald Trump este 21 de enero a la Casa Blanca. El presidente del poderoso vecino del norte, anunció tres acciones ejecutivas inmediatas en materia de migración, comercio y guerra contra los narcos de México, a cual más de ellas una amenaza para nuestro país. Vea Usted nada más.

Reforma confiscatoria del Infonavit

El artículo 22 de la Constitución prohíbe las penas de mutilación y de infamia, así como los azotes y los palos y la pena de muerte por delitos políticos, tanto como cualesquiera otras sanciones inusitadas y trascendentales, que son aquellas en las que, por ejemplo, a los hijos se les cargan los delitos de sus padres, etcétera; y las compara, con la confiscación de bienes. Y eso es, precisamente, lo que se intenta con la reforma al Infonavit que ya se aprobó en el Senado, pero que, luego de las quejas, la presidenta ordenó posponer su votación en la *Cámara de Diputados* para el nuevo periodo de sesiones que inicia en Febrero.

En la cámara baja el diputado Ricardo Monreal ya estaba "listo" para someterla a votación abriendo un periodo extraordinario para "sacarla" antes de fin de año, pero no se manda solo y desde el Palacio se dio la contraorden. Las "malas lenguas" dicen que Monreal obedece a los dictados desde Palenque, Chiapas, en que AMLO se da tiempo entre que escribe su libro sobre el conservadurismo en México- para ello, pero en esta ocasión la presidenta logró atajarlo a tiempo.

Como sea, la mandataria “va” con la reforma en los términos de que los fondos para la vivienda de los trabajadores -que están individualizados en la sub cuenta correspondiente para cada uno de ellos- pasen ahora a una bolsa del gobierno para administrarlos en la construcción de casas, lo cual se traduce en una confiscación disimulada -actualmente el Infonavit es una entidad que financia créditos hipotecarios para los trabajadores en proporción con sus ahorros a lo largo de los años, mientras que la reforma contempla utilizarlos creando una empresa para construir viviendas, con el riesgo de que si el gobierno resulta un mal empresario esos recursos se irán por el caño.

El exsenador y exdirigente del PAN y hoy consejero nacional del partido, Damián Zepeda previene de lo anterior; y al alegato de la propia presidenta de que solo se está homologando la operación del Infonavit con la del IMSS, responde que: “perdón, con todo respeto, pero en el IMSS el estado aporta recursos públicos; en cambio el Infonavit se nutre exclusivamente con el dinero aportado por los patrones a favor de sus trabajadores como una prestación laboral, de tal manera que se trata de recursos de naturaleza privada”.

Por lo demás -dice el también exdiputado local y federal Damián Zepeda- resulta que el nuevo director del Infonavit es el exdirector de Pemex, Octavio Romero Oropeza, en el sexenio pasado y quien terminó de “quebrar” a la paraestatal y ahora se le “confían” los recursos frescos de los trabajadores. Pues no.

Aquí le agregamos que sería, entonces, como poner a la Iglesia en manos de Lutero, como suele decirse de quien llega para destruir lo construido -independientemente de que tiene una cara de ratero que no puede con ella.



El exsenador y consejero nacional del PAN, Damián Zepeda Vidales, encabeza una cruzada en los medios en contra de la reforma al Infonavit que pretende despojar a los trabajadores de sus aportaciones al Instituto. Mientras, millones de trabajadores se preguntan qué delito cometieron para que la 4T les confisque sus cuentas.

El alcalde Antonio, Toño Astiazarán transforma a la capital de Sonora

Pese a que los diputados de Morena en Sonora -vergonzosamente incluidos los propios representantes de la capital sonorense- se negaran a aprobar el paquete económico 2025 enviado por el alcalde Antonio, Toño Astiazarán para las obras públicas de Hermosillo, el munícipe respondió con un “a los hermosillenses nadie nos detiene, trabajaremos para hacer realidad las obras en beneficio de las familias” -entre ellas una *Unidad Deportiva para personas con discapacidad* que beneficiaría a 40 mil hermosillenses y el esperado *Parque/Cárcamo en el norte de la Ciudad* para el beneficio de esa zona de mayor crecimiento y con la población más densa del Municipio a la que le urgen esos espacios para los jóvenes y las familias.

Levantado al “castigo” de los diputados oficialistas -que en este caso se comportan como si fueran de la oposición obstaculizando la gestión pública aun en contra de los ciudadanos prefiriendo el golpeteo político- el alcalde Toño Astiazarán dio el banderazo para la construcción de un nuevo y espectacular paso a desnivel en la transitada confluencia de los *Bulevares Solidaridad y Colosio* que descongestionará el tráfico -con una reducción del 70%, en promedio del tiempo de espera en la circulación y que le dará una nueva imagen a Hermosillo.



Ya se iniciaron los trabajos para un nuevo paso a desnivel en la transitada confluencia de los bulevares Colosio y Solidaridad en Hermosillo, que facilitará el tráfico y le dará una nueva fisonomía y modernidad a la capital de Sonora. Así quedará. ¡Felicidades!

Con ello, de nueva cuenta el reelecto munícipe se coloca en la vanguardia de la innovación en la capital sonorense, luego de los logros en su primer trienio en materia de restauración de calles, bulevares y avenidas que se recibieron colapsadas; así como la notoria mejoría en seguridad pública -con la flotilla de patrullas eléctricas de nivel mundial- y la colocación de Hermosillo como el mejor lugar para la inversión en México y de vanguardia en energía solar y sustentabilidad ciudadina, con el *Foro Mundial* realizado apenas en noviembre; entre otras acciones producto de la creatividad y el esfuerzo para el beneficio de los capitalinos.

Con tamaña transformación de la ciudad, los diputados que han adelantado la sucesión de la gubernatura del Estado del 2027 -liderados por David Figueroa Ortega, de *Movimiento Ciudadano*, aliado de Morena por su cuenta y riesgo y quien se sueña en la casa de gobierno- previendo la posibilidad de que el alcalde siga dando resultados y se proyecte a la primera magistratura, se han dado lo que se conoce como un “balazo en el pie” dado el incremento de las simpatías a favor de Toño Astiazarán por la defensa del progreso de la ciudad -amén de que la actitud mezquina de los diputados no fue -para nada- bien vista tampoco por el propio gobernador Alfonso Durazo -a quien suponen hacerle un favor- pero que siendo mucho más ducho en política que aquellos, sabe perfectamente que ese tipo de argucias son contraproducentes. Como ya se está percibiendo en Sonora. ¡Qué barbaridad!



No le “perdonan” los diputados de Morena y aliados del Congreso de Sonora la popularidad que ha alcanzado el alcalde Antonio, Toño Astiazarán, por las importantes obras al servicio de las y los hermosillenses. De ahí que, para entorpecerlo, le negaron el paquete económico 2025 de mayores obras en la ciudad, lo que se ha revertido en sus contras por el perjuicio a los capitalinos.

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público



El regreso triunfal de Trump al frente de la nación más poderosa -y del avance del autoritarismo en buena parte del planeta- debe enseñarnos que acaso los pueblos no deseen más las famosas tesis de la división y los contrapesos institucionales democráticos, para -mejor y voluntariamente- someterse y darles todo el poder posible a los nuevos reinos de este mundo. Veamos.

“La Democracia -atinó a decir Winston Churchill a mediados del siglo pasado- es el peor sistema de gobierno ... a excepción de todos los demás”; y después del llamado *Fin de La Historia*, en una metáfora que jamás debió utilizarse, con la caída del Muro de Berlín en 1989 y el fin del comunismo, se preveía que con la victoria del liberalismo democrático el mundo entero sería un lugar feliz y próspero.

En esa ingenuidad quizá la historia también podría regresar a las aldeas del Neolítico -que ahora sería la aldea global- durante el cual el antropólogo francés Levi Strauss ubica una especie de paraíso terrenal en las sociedades primitivas e igualitarias sin Estado, donde no había jerarquías -salvo las naturales de padres a hijos; de adultos a jóvenes; de hombre a mujer y viceversa; ni patriarcados ni matriarcados, ni burocracias políticas ni eclesiásticas y económicamente autosuficientes y todos eran felices. “Sin leyes ni nada -diría José Alfredo Jiménez- nomás nuestro amor”. Así, ni la democracia era necesaria.

Pero el gusto de la posguerra -de la caliente, al término de la segunda gran guerra; y de la fría, con la caída del muro y la llegada del glasnost y la perestroika rusa, con la apertura política y económica, respectivamente- duró poco. Digamos que fue solo otro paréntesis en que atisbó por ahí la democracia.

Si revisamos lo sobrevivido no tardaremos en advertir que la democracia es un fenómeno político de reciente aplicación -aunque tenga sus orígenes en la Ciudad/Estado de Atenas de hace mil quinientos años y que tampoco llegó para quedarse, luego de la supresión de las instituciones que trajo

¿Y si los Pueblos No Quieren Democracia?

la hegemonía macedonia. Pero digamos que de la Revolución Francesa y de la Independencia de los Estados Unidos para acá parecía que era la fórmula del futuro.

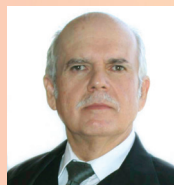
Acá en México -como en tantas otras naciones- también en contadas ocasiones y por muy breve tiempo hemos tenido un sistema democrático y de libre competencia política y de partidos; aunque en nuestro caso hemos llegado al colmo. Mire Usted: durante la prehispania “fuimos” gobernados por una teocracia militarista en una sociedad antropófaga -si Usted gusta del pozole evite conocer la receta original de los aztecas- que sacrificaba o esclavizaba a los conquistados; luego, durante la Conquista “vivimos” 300 años bajo otro yugo, el de la corona española -y, como apunta Octavio Paz en su ensayo *Hora Cumplida* (1985), ¡qué virreinato!, nada menos que de una monarquía absoluta. Más adelante, la primera mitad del siglo XIX fue un periodo de dictaduras, golpes de estado, guerras fratricidas e invasiones extranjeras; y enseguida, tras el intermedio de Juárez y Lerdo con la República Restaurada, la dictadura liberal de Díaz, las luchas revolucionarias y la hegemonía del PRI. Así, concluye Paz, la democracia es una invención colectiva; pero también un aprendizaje del que nuestra historia nos ha privado”.

El 2000 ciertamente -como con Juárez 150 años antes- hubo un atisbo a la democracia en nuestro país -que Octavio Paz no alcanzó a ver porque murió en la víspera- con la inauguración de la alternancia política que parecía llegaba para quedarse. Pero para el 2018 empezó nuevamente el desmantelamiento de las instituciones que soportan a la democracia -siquiera como decía Churchill, como el menor de los males; y el 2024 el partido gobernante consolida una nueva hegemonía.

Conforme al libro *Cómo Mueren las Democracias* (2018, de Steven Levinsky y de Daniel Ziblatt, de la *Universidad de Harvard*) el mundo está viviendo una fuerte crisis democrática; y actualmente hay más países retrocediendo y cayendo en cada vez más autoritarismos; donde los nuevos líderes electos democráticamente, paradójicamente, subvierten gradualmente a las instituciones para concentrar el poder -con dedicatoria al entonces presidente Donald Trump, y que por lo visto de nada sirvió la advertencia ahora que logró reelegirse.

Cada gobierno, sin embargo, y de cualquier signo, declara el *Fin de la Historia* con su llegada al mando -y si no lo hace y actúa en consecuencia, sus días estarán todavía más “contados”. En México, por ejemplo, en 1956 el presidente Ruiz Cortínez y enseguida López Mateos pronunciaban sendos discursos asegurando que tras los tropiezos históricos del país a lo largo de su historia -y que señalamos en párrafos anteriores- México había llegado, por fin y venturosamente, a la institucionalización de la Revolución “...siendo hasta hace 30 años que el país goza de una paz duradera, firmemente asentada sobre la libertad y la justicia que establecen y garantizan las leyes que el pueblo se ha dado desde su sabia Constitución de 1917” -de la cual ahora, la siguiente ola demagógica, y en otra ruela de la historia, la 4T ha convertido esa Carta Magna, también en nombre del pueblo, en despojos para darle otra vuelta a la ruela de la historia -sin que se sepa, desde luego y cómo siempre ha dónde iremos a dar.

Así, que nada está escrito en carbono puro; y la estatuaría de nuestro devenir tiene los pies de barro. ¡Assh!



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx

Impune Desfalco al Infonavit

*Francisco Santacruz Meza

Resulta muy lamentable que para tapan un “hoyo” financiero la 4T abra otro a costa de las cuotas de los trabajadores aportadas para la adquisición de sus viviendas dentro del programa del gobierno federal del INFONAVIT. Pero igual de grave es que no se actúe en contra de quienes lo han saqueado a lo largo de los sexenios.

Ya en artículos anteriores lo hemos dado a conocer que la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, heredó no solo una “papa caliente”, sino una bomba de tiempo, por la situación económica y de violencia e inseguridad que priva en el país a la que hay que sumarle el filón de corruptos que hicieron desbandada del PRI para unirse a Claudia, cuando era candidata, pese haber sido señalados por Andrés Manuel López Obrador de robar dineros del pueblo.

En su acostumbrada conferencia de prensa mañanera, la presidenta buscó consolidar su propuesta de reformas al *Instituto Nacional del Fondo para la Vivienda de los Trabajadores (Infonavit)* para utilizar sus fondos a discreción de su gobierno; y, para ello, colocó al micrófono que utiliza en la mañanera a su actual director, el marcadamente obradorista Octavio Oropeza (ex director de Pemex y que dejó a la paraestatal más ruinosa y corrupta que como la encontró), pero quien, eso sí, denunció actos de corrupción en administraciones del pasado priísta que inevitablemente terminaron por poner la lupa sobre uno de quienes fueron directores de tal instituto, Alejandro Ismael Murat Hinojosa, uno de los expriístas y ahora senador por Morena, quien ha sido acusado de desfalco durante su gobierno en el Estado de Oaxaca.

Historia de corrupciones

Murat Hinojosa nació en el estado de México y su despegue político se dio de la mano del entonces gobernador, Enrique Peña Nieto, quien lo colocó como directivo del *Instituto de la Función Registral del Estado de México y del Sistema de Radio y Televisión Mexiquense*, le adjudicó una notaría pública y lo hizo diputado federal.

Su padre, quien también fue gobernador de Oaxaca, José Murat Casas, de larga historia en el priísmo clásico, fue uno de los constructores del artillugio llamado Pacto por México, que le dio cierta estructuración al que de otra manera habría sido un flácido arranque de Peña Nieto en Los Pinos. En consecuencia, Alejandro Murat fue nombrado director del Infonavit al tomar posesión Peña Nieto y se mantuvo ahí hasta ser designado candidato al gobierno de Oaxaca, cargo que su padre ya había ocupado.

Con la misma habilidad acomodadiza mostrada con Peña Nieto, la fórmula Murat se subió al tren de la llamada 4T, convertido el joven gobernador en alfombra discursiva ante el presidente López Obrador, quien convirtió a Oaxaca en uno de sus destinos favoritos, con muchas giras acumuladas. El gobernador priísta abatía en los hechos el interés del tricolor para privilegiar el guinda, al grado de no presentar pelea electoral verdadera a la hora de la sucesión.

Al gabinete de la presidenta

Solo la presidenta sabe qué compromiso tiene con los ex gobernadores priístas, a tal grado que a nadie a dejado por fuera dentro de su gobierno. “Arrastrados” o serviciales, como usted les quiera llamar, pasaron a ocupar cargos diplomáticos, mientras que Alejandro Ismael decidió seguir en la política interna. Simuló interés en pelear la candidatura presidencial en el bloque PRI-PAN-PRD y luego, el 17 de noviembre de 2023, renunció al PRI. Tres meses después anunció que buscaría ser candidato por la vía plurinominal al Senado por Morena, lo que le fue concedido. Actualmente forma parte de la bancada guinda en esa cámara, donde preside la *Comisión de Relaciones Exteriores*.

Hay que recordar que un mes después de su renuncia al PRI, Murat fue uno de los integrantes de la Alianza Progresista por México, membrete político de fugaz existencia, cual si sólo hubiera sido creado como estación de paso a Morena, en la que participaron Eruviel Ávila (ex gobernador del estado de México) y Jorge Carlos Ramírez Marín (titular de Sedatu con Peña Nieto), luego senadores por el PVEM (puerta trasera de acceso a la 4T), y Adrián Ruvalcaba (ex alcalde de Cuajimalpa), quien sólo alcanzó la suplencia de Manuel Velasco Coello.

No se olvida que cuando le preguntaron a la entonces candidata Sheinbaum si el cuarteto mencionado podría tener posiciones en su equipo, dijo que eso se vería más adelante, y reiteró a sus simpatizantes y seguidores, respecto a tales acercamientos de ex priístas, que “eso no quiere decir que tienen un espacio o un puesto o más, sino que solamente se unen a un gran movimiento de transformación”. ¡Ajá!

Escabullendo la respuesta a los reporteros durante la mañanera, de que si habrá acciones legales por actos de corrupción contra ex directores del Infonavit como Víctor Manuel Borrás (2001-2012, los dos sexenios panistas), Murat Hinojosa o su sucesor en el peñismo, David PENCHYNA, la Presidenta evitó ser precisa: el tema que se está planteando aquí -dijo- “más allá de las posibles responsabilidades que pueda tener alguno de ellos, es que la estructura orgánica del Infonavit impide que la *Auditoría Superior de la Federación* (la ASF) audite los fondos”. Pero ¿es creíble que no sea posible auditar los fondos públicos cuando esa es la única tarea de la ASF?.

¡Cuánta falsedad!.



Pudiéndose aprovechar la reforma del Infonavit para castigar a quienes por sexenios lo han saqueado, se prefiere un borrón y cuenta nueva porque sus exdirectores se “purificaron” al pasarse a la 4T. Así, empezará otra nueva rapiña, pero ahora con la ley en la mano.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

2025 el Año del Contra-Poder de los Ciudadanos

*Salvador Ávila Cortés

2025 se observa como un año complicado, complejo, difícil para México; claro que este escenario se repite en otras regiones del mundo, pero lamentablemente estas otras regiones están más preparadas que nosotros.

México desde hace algunos años se ha enfriado en una revolución política que ha aniquilado una serie de instituciones que medianamente le daban estabilidad y equilibrio a nuestra nación, logrando de una u otra forma lo que se conoce como "Estado de Derecho", donde las normas, los equilibrios, son fundamentales para la convivencia social en todos los niveles.

Han desaparecido los organismos autónomos, esos por los que la sociedad civil organizada luchó por años para construirlos y consolidarlos; y, por otra parte, la reforma al Poder Judicial no termina de aterrizar y parece que será justamente un aterrizaje forzoso; amén de que la relación con nuestros vecinos comerciales no es la mejor en los últimos años, cuando Canadá y, sobre todo USA, buscan diferenciarse y señalarnos a nosotros como la causa de todos sus males.



Ilustración: Victor Solís

Los partidos políticos de oposición están "desaparecidos del mapa". El PRD está muerto y sepultado, el PRI en las "últimas", y al PAN apenas se le "mueve una patita". Así las cosas, el 2025 tendrá que salir al quite el contra-poder de los ciudadanos decididos y organizados.

En el ámbito internacional el tema de las disculpas sigue vigente: cuando creíamos que era una idea fatua de López Obrador, resultó que nuestra actual presidente la rescata y la pone de nuevo sobre la mesa.

El poco crecimiento económico que vamos a tener, los conflictos sociales, la falta de seguridad, la violación constante a los derechos humanos en nuestro país, la creciente violencia en contra de los comunicadores y medios informativos, no nos dejan más que evidencia de que el año próximo será uno muy turbulento -de esos que nos va a retar al máximo. Así que debemos enfrentarlo con fuerza, determinación, inteligencia e información, y abrazados a nuestros propios principios y valores.

Ante la incertidumbre de lo que pueda ocurrir, nos queda todavía una sociedad que, aunque dolida y lastimada desde el poder, no le queda más que sanar sus heridas y reagruparse para lo que sobrevenga, procurando como siempre el equilibrio del poder público para evitar o contrarrestar los abusos propios de las hegemonías políticas.

Por si faltara poco, vivimos ante una oposición que está desaparecida, ausente del debate, sin mensaje, sin discurso, sin saber qué hacer o cómo proceder, apenas reactiva -y tardía- ante una gran cantidad de acciones que en otro momento hubieran encontrado un disenso que no las dejaría pasar; o que, por lo menos, enfrentaría al poder y sumaría a la sociedad por una mejor causa.

Actualmente no es el caso, no hay un solo partido de oposición que sea capaz de levantar la mano y hacer un planteamiento congruente, que sume a los ciudadanos a su alrededor.

La única verdad indiscutida es hoy que en la lucha del poder y la oposición en México, esta última está desapareciendo, lo cual no es saludable ni para el poder mismo.

Este 2025 tendrá que ser el año del contra-poder, pero ahora del ciudadano organizado, luego de que el de los partidos rivales al gobierno brillan por su ausencia.



*Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Un Nuevo Comienzo en 2025

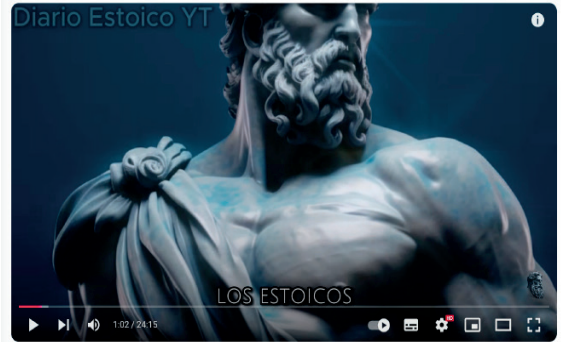
*Mujer y Poder

Este mes de enero empezamos el Año Nuevo con este video pleno de reflexiones de filosofía estoica, titulado *Transforma tu Vida en el 2025* – precisamente para ponerlas en práctica a la de ¡Ya!

En él Usted encontrará sabias enseñanzas que a lo largo de los siglos han guiado a líderes, pensadores y guerreros; y que, también y desde luego, le mostrarán a Usted como tomar decisiones sabias que le permitan superar los desafíos con calma, pero al mismo tiempo con determinación para vivir con los mejores propósitos y lograr las metas que nos fijemos – muy a propósito del inicio de un Año Nuevo, como ahora mismo.

Disfrútelo Usted estimado lector lectora, y donde, sin duda, encontrará magníficos consejos para aplicarlos en su vida cotidiana y que, se lo aseguramos, la mejorarán... incluso al grado de quizá cambiarla, para bien, por completo.

¡Adelante con el video!.



-Clik para ver video de Diciembre-

estás listo para crear la mejor versión de ti mismo

0:04 / 1:20:01

Transforma tu VIDA en 2025 | COMIENZA el Año con PROPÓSITO y DETERMINACIÓN 15 LECCIONES DE ESTOICISMO

-Clik para ver video-

El 2025 Depende de Ti

*Eduardo Novoa

El 2025 comienza con un panorama desafortunado para la doceava potencia, e integrante del mayor tratado de libre comercio del mundo: nuestro país, México.

Han quedado sentadas todas las bases necesarias para imponer una dictadura idéntica a la de Venezuela, en la que en cuestión de años contará en cientos de miles el éxodo de mexicanos al extranjero, el cierre de empresas nacionales y trasnacionales, la huida de capitales, y la inevitable salida del Temec; todo ello debido a la necia imposición de jueces elegidos por tómbola en una ridícula kermesse en el Senado de la Republica.

Ahora que han demostrado que van por el dinero de los trabajadores en las cuentas del Infonavit, pronto irán por los fondos del Banco de México, como ya ha sido denunciado.

La propiedad privada acaba de ser declarada propiedad pública en la CDMX y se regirá por el artículo 27 de la Constitución, el que declara que el territorio, los mares, ríos, subsuelo y playas son propiedad de la nación.

La buena noticia para México es que el Parlamento Europeo, Estados Unidos, y una larga lista de países han desconocido al dictador venezolano Nicolás Maduro quien tiene orden de aprehensión internacional por ser el líder del *Cartel de los Soles*; así como reconocen a Edmundo González Urrutia como presidente electo y a María Corina como la mayor líder democrática de Latinoamérica -mientras, acá Xóchitl Gálvez, ha dejado la vida, la verdad y la libertad, para enseñar recetas de cocina en internet.

La 4T, junto con las dictaduras de Cuba y Nicaragua, se empeñan en apoyar a Nicolás Maduro, quien fue traído a México de noche y a escondidas en un avión de la *Fuerza Militar Mexicana*, para ser recibido con honores en Palacio Nacional durante el primer piso de la 4T.

La inevitable caída de Maduro, gracias a la determinación de una sola persona que pasará a la historia por prometer y cumplir su palabra, María Corina, junto con los éxitos económicos de Milei, el nuevo presidente de Argentina que llama a la izquierda progresista "zurdos de mier.", el nuevo presidente legítimo de Venezuela que llama a la izquierda progresista "gobierno depredador"; y el ejemplo de Bukele, el presidente del Salvador que ha encarcelado al crimen organizado, convirtiendo a su país en el más seguro de Latinoamérica, todo esto junto, son las mejores noticias que pueda recibir México para iniciar el 2025.

Si a esto sumamos la decisión de Trump a erradicar el comunismo del planeta, y a llevar a cabo una invasión militar blanda contra los carteles mexicanos, la 4T enfrenta el desplome total de su ideología política, la izquierda progresista, aquella que miente, traiciona, roba y defiende al crimen.

La historia está por escribirse, pero aun cuando Estados Unidos vaya tras los carteles y repruebe el comunismo en México, a la 4T no se le quitará un pelo si México entero no sigue saliendo a las calles como sucede en Venezuela, España, Siria, Argentina, y Cuba.

Hoy, este 2025 te invitan a salir a las calles de México el *Conteo Ciudadano*, *Carpeta Purpura*, *Camino Florido*, y organizaciones ciudadanas como *México en Movimiento*, *Madres Buscadoras*, *el Poder Judicial*, y periodistas como Mark Staroselski, Rafael Loret de Mola y el equipo de Pedro Ferriz de Con.

Entonces depende de cada uno de nosotros hacer la diferencia.
¿A qué esperar?.



No hay a qué esperar; si no nos sumamos y actuamos ya, este 2025, para evitar el curso político del país que nos conduce a la destrucción de la democracia, será inevitable convertirnos más adelante en otro Venezuela, Nicaragua o Cuba. Sobre advertencia no hay engaño: depende de todos y de cada uno de quienes no queremos que eso suceda.



*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENA.
Contacto: eduardoo.novoa@gmail.com

De la Democracia Cuantitativa a la Democracia Cualitativa

Del Contrato Social al Contrato Moral

Obtenida ya -de manera contundente una y otra vez- la mayoría de votos a favor de la 4T; es decir, cuantitativamente; ahora se trata de ir por una democracia de mayor calidad -la cualitativa- y para lo cual se requiere de la "amistad cívica" entre los mexicanos, el fin de la división social, un nuevo reto que le toca enfrentar a la presidenta Claudia Sheinbaum.

*Mtra. Olga Armida Grijalva Otero

En la elección de 2018 el pueblo se volcó por el proyecto de la Cuarta Transformación que impulsó el entonces candidato de Morena y hoy ex presidente Andrés Manuel López Obrador, lo que impidió le repitieran otro fraude electoral. Y luego, el dos de junio del presente año, una vez más y de manera más contundente aun, el pueblo volvió a manifestar en las urnas la preferencia por Morena y su proyecto transformador, dándole el triunfo a la ahora presidenta Claudia Sheinbaum, y con ello la continuidad de dicho proyecto.

Muchos fueron los logros que en los seis años de gobierno del Lic. López Obrador obtuvo tanto en el aspecto administrativo, como en su política de austeridad; y, sobre todo, creando las bases para una política social, sustentada en el principio de "primero los pobres".

El despertar ciudadano

Sin embargo, el legado más importante del ex presidente López Obrador, fue de haber despertado al ciudadano. Al ciudadano "de a pié" como le decimos coloquialmente al pueblo raso, misma fuerza que en su ejercicio gubernamental fue creciendo al ir cumpliendo las promesas de campaña.

También el impacto de las mañaneras que lo colocaba frente al cuestionamiento de un ciudadano con la investidura presidencial (el presidente) y otro como titular de la soberanía del pueblo (el ciudadano) colocados ambos en un mismo nivel: de ciudadano a ciudadano.

El contacto directo, afectivo y personal que llevo a cabo el expresidente sin intermediarios, rompieron las barreras que la política tradicional mexicana había levantado frente al ciudadano, colocando a uno con su investidura de "Tlatoani" y al otro como súbdito. Con todo ello se logró el "primer piso." Y el despertar del pueblo en su condición de ciudadano, logrando con ello la democracia cuantitativa

El triunfo electoral de la hoy presidenta Claudia Sheinbaum la colocó frente al reto de seguir impulsando el proyecto transformador, lograr el "segundo piso del edificio llamado México" y otro reto, no menor, el de impulsar la democracia cualitativa.

En cuanto a la metáfora del edificio México, el ex presidente López Obrador logró cimentar el primer piso, derribando rocas, no solo sociales sino económicas, legales y constitucionales ¡no fue tarea fácil, pero se logró!

La estrategia del ex Presidente fue que el pueblo interrogara su dolor, como lo hizo Espartaco -durante el antiguo imperio romano- que siendo esclavo de origen tasio (hoy Bulgaria) cuestionó su dolor de esclavo al escuchar el "chasquido" del látigo en su espalda. Llegó a la conclusión de que, "si no interrogaba su dolor, sería un dolor improductivo". Y esa interrogación, según su biógrafo, motivó a Espartaco a llamar a la rebelión de los esclavos, interrogándoles a su vez, para que vieran todo lo que estaba a su alrededor: edificios, caminos, puentes, que ellos mismos los habían construido, pero que nada era de ellos.

Con la rebelión de los esclavos, dirigida por Espartaco se dio el inicio del derrumbe del imperio esclavista romano.

Ahora sigue la democracia cualitativa

Por lo que respecta al segundo piso, ya no se requiere una democracia cuantitativa, ya lograda en la elección electoral del 2018 y ratificada con la del 2024. Ahora necesitamos una democracia cualitativa, ¡reto que también no es menor!

El desarrollo cualitativo de la democracia, es superar los límites de la democracia formal, pero para superar esos límites ya no es el contrato social logrado por las armas, sino el contrato moral, contrato entre instituciones gubernamentales y sociedad civil.



Crear un proyecto educativo, político y jurídico para que la democracia no solo sea cuantitativa sino también cualitativa, sacando los ciudadanos las mejores fuerzas a través de la educación, porque "únicamente por la educación el hombre puede llegar a ser hombre. No es sino lo que la educación le hace ser". Pero no hay que educar para el momento presente, sino para el futuro. Craso error de la primera, segunda y tercera transformación, en que no predominó la apertura reflexiva ni la creación de vínculos emotivos con sus pares semejantes. Sino que priorizó el egoísmo frente a la ley moral.

Educar es pasar -de una configuración cultural e institucional de valores que dé cuenta de la realidad y que motive a las personas que la componen a pesar de sus diferencias- a construir un proyecto de convivencia que garantice la libertad sobre bases justas de interacción social.

La amistad cívica

No basta la legitimidad objetiva, no basta para que la democracia funcione, es necesario construir credibilidad, generar confianza, capital social creando amistad cívica, es decir crear civilidad. Para crear civilidad, se requiere la mano invisible de la economía, la mano visible del Estado y la mano intangible de la virtud cívica capaz de generar lo que Aristóteles llamaba amistad cívica.

La amistad cívica requiere una empresa común en la que el pueblo se implique en su conjunto, cerrando abismos entre nosotros y ellos, entre los buenos y los malos, los del norte y los del sur o sencillamente entre *chairs* y *fifis*.

De ahí resulta indispensable la deliberación pública y que los intereses legítimos se vean representados, pero tiene que haber al menos un proyecto común capaz de generar amistad cívica; en caso contrario, no hay demos. Y si para algunos o muchos el pueblo no existe, entonces habrá que construirlo con un abrazo de reconciliación nacional, para que la democracia funcione adecuadamente.

El ex presidente le apostó a una economía social de mercado, al crecimiento con equidad, que es la clave de la justicia y de la cohesión social. Y le corresponde ahora a la Presidenta Claudia Sheinbaum levantar las paredes del edificio llamado México, que ya ha dado actos de contundencia en términos de lograr la amistad cívica, por mencionar el más reciente, el Consejo de Desarrollo Económico Regional de Relocalización.



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Tradicional Evento Navideño de *Mujer y Poder*



Grupo de articulistas e integrantes del consejo editorial: Leticia Madrigal, David Abraham Ruiz, Olga Armida Grijalva, Araceli González de Enríquez Burgos, Gisela Arriaga, Norma Yolanda Macías, Salvador Avila, Carmen Alonso, Francisco Casanova, Sofia Matiella, Bertha Covarrubias, Raúl Martín Cabañas, Francisco SantaCruz, Carlos Salcido, Nancy Burruel de Salcido, Myra de Fernández, Jorge Pesqueira Leal y Luz de Lourdes Angulo de Pesqueira, junto a los anfitriones Jean-Loup Bitterlin y Natalia Vidales de Bitterlin.

***Redacción Mujer y Poder**

Como ya es tradicional -luego de casi 20 años de realizarlo ininterrumpidamente- el pasado mes de diciembre, en ocasión de las fiestas navideñas y de fin de año, la familia editorial de nuestra *Revista Mujer y Poder* celebró su típica reunión/desayuno el sábado 21 en el *Salón Continental del Hotel Gándara* de nuestros amigos Ernesto y César Gándara.



Arq. Jean-Loup Bitterlin y Nataia V. de Bitterlin fungieron como anfitriones del tradicional desayuno navideño de articulistas.

En franca camaradería, el convivio, la entrega de regalos a los articulistas por parte de la revista y la participación de los y las asistentes intercambiando experiencias durante el 2024 y las expectativas para el Año Nuevo, la sobremesa se extendió amablemente hasta pasado el mediodía.

Entre los momentos más destacados, el Dr. Jorge Pesqueira Leal, asesor jurídico de *Mujer y Poder* -y cuyos servicios legales "no fueron, afortunadamente, requeridos el año pasado", según se bromeó en la cita- se refirió a los nuevos y ambiciosos planes de extensión de los servicios, tanto de la *Casa de los Niños* como del albergue para adultos mayores *Villa Paraíso*, dos de sus más grandes e importantes -por el impacto social que significan- obras filantrópicas, recibiendo un nutrido aplauso tanto por lo ya realizado a lo largo de los años como por el empeño para mejorar y seguir adelante.

Gisela Arriaga Tapia y Nancy Burruel de Salcido, solo por citar dos más de las participaciones destacaron, la primera, tener a los integrantes de la revista, empezando por su Directora General, Natalia Vidales, como una familia en la que ha encontrado solo satisfacciones; y Nancy hizo un llamado a continuar luchando a favor de la vida, de la familia y de la democracia en nuestro país.

Natalia, por su parte -anfitriona de la reunión junto a su esposo y miembro del Consejo Editorial, el Arq. Jean Loup Bitterlin- agradeció a todas y a todos los

articulistas por sus colaboraciones para cada edición, particularmente a quienes, junto con ella misma arrancaron con la revista hace ya casi 20 años -que se cumplen en mayo de este año y para lo cual se preparará, desde luego, una gran conmemoración.

Vea Usted aquí, amable lector lectora las fotografías tomadas durante el evento en diversos momentos del super agradable y emotivo convivio de la familia -como lo dijo Gisela- de *Mujer y Poder*.

Felicidades a todas y a todos los articulistas y miembros del Consejo y, desde luego, a nuestras y nuestros lectores y los mejores deseos para este Año Nuevo 2025. Que Dios los bendiga.



Integrantes del Consejo Editorial: Nancy Burruel de Salcido, Myra Mendivil de Fernández, Natalia y Jean-Loup, Jorge Pesqueira y Rafael Antonio Vidales.



Vista general del evento que tuvo lugar en el Salón Continental del Hotel Gándara, lugar que ha sido sede, a través de los años, del tradicional festejo navideño.



Entre los articulistas que no fallaron este año en el envío de sus artículos se rifó el premio de cuatro noches de habitación con desayuno incluido, en la bahía de Ensenada, BC, obsequio otorgado por el director de Grupo El Rey Sol, Jean-Loup Bitterlin, quien es integrante del consejo consultivo de *Mujer y Poder*. En la foto, haciendo entrega del premio al ganador, Salvador Avila -autor de la sección *Democracia y Debate*.



La directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales de Bitterlin dio la bienvenida a los invitados y, como cada año -desde hace 19 ya-, agradeció sus colaboraciones y compromiso comunitario, felicitándolos por su dedicación y entrega.



Alba Luz Frock -de la sección *Desde el Magisterio*- y Norma Yolanda Macías -de *Políticas Públicas*.



Gisela Arriaga -de *Imagen y Liderazgo*- y Leticia Madrigal -*Psicología*-, hablaron de sus experiencias dentro del periodismo.



En amena convivencia la geriatra Bertha Covarrubias y el tanatólogo Raul Martin Cabañas, cuyos textos en sus respectivas secciones, orientan a los lectores en esos temas tan sensibles.



Acompañado de dos Franciscos del grupo -Casanova y Santacruz-, el arq. Jean-Loup Bitterlin quien se ha integrado a *Mujer y Poder* desde hace ya un par de años.

Dr. Samuel Ocaña García

Exgobernador Aplaudido por Todos los Sonorenses

*Redacción Mujer y Poder

En el libro sobre los gobernadores desde 1953 -con Ignacio Soto, el llamado Gobernador Caballero- hasta el 2003 -con Armando López Nogales- escrito por el periodista, abogado y funcionario público, el Lic. Rafael Vidales Tamayo se refiere, desde luego, a la gestión de 1979 a 1985, de quien fuera, además, su amigo, el gobernador Dr. Samuel Ocaña García, fallecido la mañana del 31 de diciembre a los 93 años de edad.

En ese capítulo, Vidales da cuenta de un hecho que, pocos años después, llevaría al Dr. Ocaña a ser candidato a la gubernatura y enseguida mandatario de Sonora. El episodio trata de un incidente poco conocido cuando siendo Samuel alcalde de Navojoa sucedió que su Jefe de Policía había participado en el asesinato de un detenido, y habiéndose descubierto el hecho personalmente Ocaña lo aprehendió. El entonces gobernador Alejandro Carrillo Marcor se enteró del hecho y lo mandó llamar nombrándolo Sub-Secretario de Gobierno, un cargo que no existía antes. "Un hombre de su entereza y honestidad -le platicó Carrillo a Vidales durante una comida a las que el gobernador solía invitarlo- debía de formar parte de su equipo".

De ahí Ocaña pasó a ser Secretario General de Gobierno y luego presidente del PRI estatal, desde donde, en 1979 fue "destapado" como candidato y dejando en el camino a peces de la política considerados de mucho mayor peso que él: a Salomón Faz, el jefe de los Búfalos de Sonora al frente de la *Confederación Nacional de la Pequeña Propiedad* y amigo personal del entonces presidente López Portillo; a Francisco Vizcaíno Murray (de *Uranio Mexicano*); al diputado federal César Tapia Quijada y a la diputada Alicia Arellano Tapia; y nada menos que a Ernesto P. Uruchurtu, el llamado regente de hierro cuando fue jefe de Ciudad de México.

Vidales cuenta en su libro que, habiendo llegado Carrillo Marcor como candidato sustituto de Carlos Armando Biebrich -al ser destonado por Echeverría en 1975, no gozaba de la simpatía de los políticos afines a Biebrich y contra quien se seguía, además, un proceso por enriquecimiento inexplicable- le dijo Carrillo a López Portillo que, por su honestidad, el Dr. Ocaña era el único que le garantizaba la mejor sucesión; y que así fue cómo, de último minuto, fue el elegido.

Por su parte, el también periodista, y a la sazón corresponsal del diario *Excelsior* en Sonora, Francisco Santa Cruz Meza, amigo de Ocaña desde Navojoa -y hoy por cierto articulista de *Mujer y Poder*- cuenta cómo en la redacción del periódico en la Ciudad de México se supo antes que el propio Dr. Ocaña que él sería el candidato, siendo llamado por teléfono a la corresponsalía para que a la brevedad pasara más información sobre él, ya que "era el bueno" y que al día siguiente sería "destapado" por el PRI.

Santacruz recuerda que, de inmediato, llamó al hermano de Samuel, el también médico Guillermo Ocaña y de quien Santacruz era, a su vez, amigo, para que le diera más datos personales del "futuro gobernador". A partir de entonces y corrida la voz, dice Santacruz, su teléfono no dejó de timbrar por los políticos y funcionarios de ese entonces, preguntándole, incrédulos, de dónde había "salido el borrego" de que Ocaña era el "bueno", despejándose cualquier duda al día siguiente y cuando el propio Samuel lo llamó para agradecerle la "nota" que apareció en el diario.



Muy apreciado y respetado fue en vida el exgobernador de Sonora, Dr. Samuel Ocaña García quien acostumbraba atender muy de mañana -sobre la marcha y mientras caminaba a su oficina-, las necesidades de los ciudadanos que, libremente, se le acercaban, en una costumbre nunca antes -ni después- vista. Fue un gobernador muy querido, íntegro, sensible, culto, honesto... lo que le valió el reconocimiento y cariño de los ciudadanos. Descanse en Paz tan ilustre sonorenses.



En Mayo del 2008 el doctor Ocaña asistió a la presentación -en la *Sociedad Sonorense de Historia*- del libro *Vida y Milagros* del Lic. Rafael Vidales Tamayo -quien fue distinguido con su amistad-, recibiendo de los presentes una gran ovación como lo hacía en cuanto lugar se presentaba. En la foto, aparece saludando al autor y, bajo el brazo, la edición en turno de *Mujer y Poder* que recibía y leía mensualmente con especial interés pues una de sus cualidades era ser asiduo lector de libros pero también de medios de comunicación de calidad de los periodistas locales.

Aquella mañana, aun antes del anuncio del PRI, *Excelsior*, publicó una caricatura que lo decía "todo": en ella aparecían los cinco "sonantes" ya citados, encapuchados pero con sus iniciales y de entre quienes se pensaba estaría el ganador, irrumpiendo como de último minuto un sexto, Ocaña, y que, efectivamente, fue quien se llevó la "suerte". Lo demás es historia.

Tras el fallecimiento de Ocaña fue su nieta Paulina Ocaña Encinas -jefa de la oficina del gobernador Alfonso Durazo- quien agradeció las muestras de cariño y condolencias de infinidad de personas, dado que el exgobernador -quien posteriormente a su mandato estatal fue alcalde de su natal Arivechi en dos ocasiones- era siempre recibido con aplausos donde quiera que se presentaba, acostumbrando caminar sin escolta y acudir regularmente a lugares públicos. Por cierto, asistió, el 2009, a la presentación del libro de Vidales Tamayo donde -comenta nuestra directora Natalia Vidales- los invitados lo ovacionaron de pie por varios minutos y él, sentado en la parte trasera del auditorio, con su humildad característica agradeció las muestras de cariño.

El expresidente López Obrador citaba al Dr. Ocaña como uno de los mejores gobernadores de México -por su gran y útil obra pública tanto como por su conocida honestidad y naturalidad personal- y el gobernador actual de Sonora, Alfonso Durazo, asistente desde luego al servicio funerario de Ocaña, "presume" que el doctor lo distinguía con su amistad.

Descanse en paz este querido y respetado gobernador de Sonora.

Balance 2024

Lo que suceda este 2025 será crucial para los siguientes años del gobierno y del pueblo de México. Del 2024 hay poco que cosechar y si bien ya quedó atrás, sus efectos continuarán en los próximos meses que se antojan poco favorables. Sumados los problemas internos como los que llegarán de fuera, se aconseja cautela y buen juicio.

***David Abraham Ruiz Ruiz**

Resumir un año cuesta trabajo, sintetizar de manera ordenada y precisa tantos eventos relevantes que generan discusión pública es un ejercicio que se antoja complejo, principalmente porque todo es tan importante y, al mismo tiempo, en el balance tenemos que dictaminar qué es lo que seguirá impactando en los próximos doce meses. ¿Qué sucedió en 2024 que nos debe de importar para el 2025? Es, posiblemente, la manera correcta en la que debemos de darle a las cosas su debida proporción.

Es imposible no separar el plano económico con el plano político. México vivió un año electoral intenso en el que, a diferencia de lo sucedido en otros sitios del mundo, ganó la continuidad en contra de la alternancia de una manera contundente, generando la victoria más aplastante en la todavía joven democracia mexicana, y acompañado de, en la práctica, una mayoría calificada para la coalición gobernante. Esto tuvo su relevancia significativa en los mercados financieros derivado a la desconfianza del sector privado por las reformas convocadas inmediatamente a posterior de la entrada del nuevo Poder Legislativo, y en específico, por la reforma judicial y el recelo por los cambios en las reglas del juego. Los siguientes tres años van a ser marcados por un gobierno urgido de habilidad política para proponer cambios reformistas con las mayorías suficientes para decretarlos sobre la Constitución, lo cual nos habla que el 2025 bien puede determinarse a partir de la agenda que el gobierno en turno vaya necesitando moldear.

Sin embargo, la política no se extiende únicamente al territorio nacional. Como cada doce años, la contienda mexicana coincide con la estadounidense, y en la cual hubo bastante de qué hablar durante todo este periodo. Inicialmente compitieron Joe Biden, el actual presidente demócrata, contra Donald Trump, el anterior presidente que llegó por el partido republicano. A principios de año se apostaba por la victoria de Biden por las ventajas estructurales que tiene el presidente en turno, y también, porque en planos generales la economía fue bien durante su administración, tanto en materia de empleo, crecimiento económico, reducción de inflación y recuperación de la crisis pandémica. Pero esto no sigue una lógica secuencial, y ante una narrativa exitosa por parte de Donald Trump, un lamentable desempeño en el debate presidencial por parte de Biden y una tendencia mediática en contra, se decide por reemplazarle por la vicepresidenta Kamala Harris. Aunque eso hizo sentido para parte de la base demócrata en su momento, el resultado final fue más que negativa para ellos. Trump ganó el voto por el consejo electoral y el voto popular, hito no visto para un presidente republicano desde hace décadas.

Estos eventos, sumados con otros de relevancia, han provocado que un peso que cotizaba contra el dólar a principios de año por encima de los 16, hoy esté cerca de los 21 luego de reiteradas amenazas del presidente virtual de colocar aranceles el próximo año. Como mencionamos, estos eventos dictarán la agenda y la política pública los siguientes años, y en especial, este 2025.

Y el 2024 también se tendrá que recordar como el año en el que no se alcanzaron todas las metas trazadas, tanto de infraestructura pública como de política monetaria. La inflación anualizada aún no entra al rango objetivo de Banco de México (se estima una cifra final de 4.44% y el objetivo de Banxico es de 3% con variación de 1%), y esto ha permeado en una tasa de interés de referencia que ha bajado por debajo de lo esperado. En materia monetaria hubo un rezago de lo trazado, mientras que en crecimiento económico bien puede estar dándose un crecimiento de alrededor del 1.4%, en virtud de la variación de PIB de este sexenio, la más baja de este siglo. El *Nearshoring* y la inversión privada continúan siendo un activo a explotarse, pero la gran incertidumbre es si México habrá de aprovechar esta ventaja histórica.

El 2024 acabó siendo un año por debajo de lo esperado en materia económica, con enormes hitos en materia política y que despierta mayor incertidumbre para el 2025 debido a las condiciones en materia legislativa, de capacidad de recaudación fiscal, y de las enormes adversidades que se avecinan del exterior. Bien valdrá la pena prestar atención al año que se viene, porque no se antoja nada sencillo.



Adobe Stock | #53344719



***David Abraham Ruiz Ruiz.** Maestro en Finanzas por la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D
Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

Presupuesto del 2025 en Hermosillo ¿es el Arranque para el 2027?

“Obras son amores, no buenas razones”:

Alcalde de HMO Antonio, Toño, Astiazaran.

***Lic. Aurora Retes Dousset**

Hay pocas ciudades en el país del tamaño de la capital sonorense que tiene la oposición... o de lo que queda de ella. Pero la capital sonorense parece que ya está en la planeación estratégica para el año electoral 2027, como lo hemos estado viendo en estos días, y que arrancó con la politización del *Presupuesto de Ingresos del 2025* al negarse su aprobación, según analistas y observadores políticos.

Los que saben dicen que es normal que esto suceda, sobre todo con el aplastante crecimiento que ha tenido el partido guinda no solo en Sonora sino en todo México.

Se vuelve innegable seguir advirtiendo su preponderancia como partido dominante con sus aliados, que viven usufructuando su alianza, para mantenerse y seguir aprovechando las millonarias cantidades que el estado les regala a los partidos políticos en México.

Morena, el ‘tsunami’ político de México, en 13 años pasó de contar con cuatro gubernaturas en 2018 a 24 en 2024 estados; y con 1020 municipios del país.

Hermosillo, como Monterrey, Guadalajara, Querétaro son algunas posiciones que todavía mantiene la oposición y que serán objeto del arrebato territorial del partido dominante empezándose a ver las acciones ofensivas desde ya para al menos en Sonora, recuperar la capital y se continúe en la gubernatura para el 2027, en un gobierno que solo durará tres años para alinearse con las elecciones federales del 2030.

El tema es que en lugar de pensar en la unidad de esfuerzos para instrumentar un programa alineado entre los niveles de gobierno para jalar el nearshoring, que necesita una estrategia agresiva y dónde Hermosillo es una plaza que se ha convertido nacionalmente en una ciudad emergente con gran potencial para la atracción de estas inversiones que se han tardado en llegar, resulta que el contaminante ambiente político/electoral ya empezó con todas sus calamidades de acompañamiento.

El *Congreso del Estado* prefiere tomar posición y politiza lo que ya es gobierno y que le pega a la calidad de vida de los ciudadanos y a la economía por las políticas instrumentadas, donde las 12 reformas hasta ahora aprobadas en México, solo han metido ruido a la confianza de los inversores extranjeros aunque el gobierno niegue esta realidad.

El Ayuntamiento de Hermosillo asegura que cumplió en tiempo y forma con la presentación de la Ley de Ingresos del 2025, al entregar el oficio correspondiente en tres formas: una versión impresa, otra digital y un acuerdo certificado de Cabildo, en cual se presentó un error, pero que se subsanó rápidamente.

También se hizo una rectificación al cambio de aumento a la tarifa del agua porque se llegó a la conclusión que no impactaría en las finanzas de *Agua de Hermosillo*, pero si comprometería la economía de las familias aseguró la regidora panista, Karla María Salcido Burruel,



Si termina por imponerse en México la supremacía del Poder Ejecutivo y del Legislativo por sobre el Poder Judicial, ya no habrá medios de defensa ante el gobierno ni de los ciudadanos ni de las empresas nacionales y extranjeras, lo que tiene muy “nerviosas” a estas últimas. Así, el alto riesgo de inversión global en nuestro país está literalmente “espantando” al capital foráneo. Vea Usted nada más.

El Ayuntamiento de Hermosillo por indicación del órgano interno de control de la Contraloría, al darse cuenta de un posible problema en la adjudicación del servicio del HBus, se lanzó una nueva convocatoria a las empresas que puedan participar en la prestación del servicio de camiones eléctricos que beneficiarán a más de 1500 estudiantes con transporte gratis,

Esta negación del presupuesto del 2025 para Hermosillo establece problemas de ejecución de varias obras que afectarían a sectores vulnerables como lo es una unidad para el deporte adaptado y que se aparece como una validación a la decisión del *Congreso del Estado* respecto la leyenda “2025: Año de la Inclusión de las Personas con Discapacidad” que veremos en toda la papelería del gobierno.

¿A quién le hacemos caso? A una leyenda que aparecerá en la papelería oficial del 2025 -incluyendo a los Municipios- o a la decisión del Alcalde Antonio Astiazaran de continuar con este parque adaptado precisamente para personas con discapacidad, que apoyará el desarrollo de esta comunidad que ama el deporte y que siempre ha sido ejemplo nacional e internacional?.

“Obras son amores, no buenas razones”, lanza el alcalde de Hermosillo, una de las pocas capitales que sobreviven al tsunami de Morena.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Directora Voz Empresarial. Medios, Noticias, Editorial, Asesoría Marcaje Personal, Comunicación. Cel. 66 22 23 05 57. Correo: aretes0@gmail.com.

“Jugarreta” Política de Diputados de Morena Perjudica a los Hermosillenses

*Redacción Mujer y Poder

Pese a que los integrantes de la *Comisión de Presupuestos y Asuntos Municipales del Congreso de Sonora* presentaron los dictámenes favorables a todos los proyectos de leyes de ingresos de los Ayuntamientos del Estado para el ejercicio fiscal del 2025, resultó que los diputados de MORENA y sus aliados votaron, ya en el pleno y excepcionalmente, en contra del correspondiente a la capital Hermosillo –incluso e increíblemente, los propios diputados correspondientes a la ciudad.

Lo anterior en una evidente “jugarreta” y revancha política en contra del alcalde, Antonio Toño Astiazarán, luego de haber ganado la reelección de la alcaldía el 2024 -dejando en el camino a la neomorenista, antes del MC y antes del PAN, María Dolores del Río- y considerándose, entonces, y dado el crecimiento de su popularidad ya no solo en Hermosillo, el “enemigo” natural a vencer rumbo a las adelantadas “pizcas” de la elección a la gubernatura del Estado del 2027.

No obstante que la “caballada” de morena no está del todo “flaca” -como suele decirse para significar el peso político de los presuntos candidatos- los diputados de la oficialidad se adelantan para intentar blindar a quien resulte ser la “corcholata” oficial que sucedería al hoy mandatario Alfonso Durazo en el palacio de gobierno; a quien, por cierto, no se le ubica como quien esté detrás de esta maniobra, precisamente por lo burda y contraproducente que resulta.

En efecto, los diputados que integran la comisión: Norberto Barraza Almazán (PES), Emeterio Ochoa Bazúa (PRI), David Figueroa Ortega (PVEM) y las diputadas Rebeca Irene Silva Gallardo (NAS) y Gabriela Danitza Félix Bojórquez (MC) ya habían aprobado los dictámenes correspondientes, incluido



Los Diputados de Hermosillo de Morena votaron en contra de nosotros:

- 1** Cancelaron Cárcamo Norte (Villa Verde, Pueblitos y Colonias del Norte)
- 2** Cancelaron Unidad de Deporte Adaptado (para personas con discapacidad)

Ellos te traicionaron

David Figueroa, Norberto Barraza, René García, Ely Sallard, María Eduwiges Espinoza

“Jugarreta” Política de Diputados de Morena Perjudica a los Hermosillenses.

el de Hermosillo pero el bloque de Morena -empezando por el mencionado David Figueroa- finalmente lo rechazaron; y, en consecuencia, tendrá que seguirse aplicando el del 2024 intentando dejar fuera importantes nuevas obras públicas ya esperadas por los capitalinos.

El citado diputado David Figueroa Ortega (PVEM), en una especie propia de la oposición -pese a ser de la mayoría- cabildeó con sus correligionarios de partido y sus aliados para que, ya en el pleno, rechazaran el proyecto de Hermosillo, alegando la falta de cumplimiento de algunos requisitos legales, ignorando las aclaraciones que previamente ya se habían solventado por parte de la ciudad, evidenciándose la artimaña política.

Para “dorarle la píldora” a los ciudadanos, las diputadas Elia Sahara Sallard Hernández (de Morena) y Gabriela Danitza Félix Bojórquez (de MC) presentaron el dictamen de la *Comisión de Hacienda* autorizando a Hermosillo para refinanciar o reestructurar su deuda pública de largo plazo; pero negándole nuevos recursos para obras prioritarias, contrastando con el mismo pedimento de otros ayuntamientos de gobiernos oficialistas y como es usual para cada nuevo ejercicio.

Paradójicamente, durante el primer trienio del alcalde, los “paquetes” económicos de Hermosillo -presentados anualmente con el mismo formato del actual- fueron aprobados sin mayores contratiempos. Pero ahora se le obstaculiza con esta politiquería pese al daño que se le ocasiona a la ciudadanía negándosele nuevas inversiones.

Pésima Idea: Juegos Sexuales Para Niñ@s del Instituto de las Mujeres

*Redacción Mujer y Poder

Le preguntamos a veinte padres y madres de familia si les regalarían a sus hij@s -para Navidad o Día de Reyes o de cumpleaños- algunos de los juegos del nuevo programa *AcSexible* del Instituto Nacional de las Mujeres, replicado en los organismos estatales en el país, y que se proponen como métodos didácticos para la mejor formación sexual a los menores. Después de dárselos a conocer, unánimemente nos contestaron que de ninguna manera; y que nunca fueron invitados para su elaboración o notificados de la utilización de los mismos en las escuelas.

Pero ¿cuáles son esos “materiales didácticos” a utilizarse en esa tarea?. Aquí le presentamos, como botones de muestra tres de ellos, entre varios más por el estilo “presentados en formatos accesibles y variados, descargables en la página web del Instituto y con los instructivos, videos y demás materiales correspondientes para que personal docente de educación regular y especial, personal de salud, y organizaciones de la sociedad civil puedan hacer uso de ellos -en pdf para una mejor impresión”.

Uno, *la Lotería*, el juego familiar de figuras de animalitos, de instrumentos musicales, de escenarios naturales y de objetos de las tradiciones mexicanas son sustituidos aquí por preservativos -en las cartas y en los tableros dice condones, para una mayor claridad-, por imágenes de enfermedades de transmisión sexual -en la baraja correspondiente dice gonorrea; y así, “donde se podrá aprender de manera didáctica sobre los diferentes métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual”, señala el instructivo, ahí si ya más, en todo caso, apropiadamente.

Y, como si se tuvieran que explicar las reglas de ese juego -conocido en nuestro país desde muy temprana edad- se añade: “se puede jugar con un grupo de ocho participantes y hasta ocho equipos, donde a cada quien se le entregará un tablero; se deberá barajar las cartas antes de empezar el juego; se tirarán las cartas una a una nombrándolas en voz alta, mencionándose el nombre y se explicará brevemente a que se refiere. La persona o equipo ganador será quien primero indiquen levantando las manos y/o diciendo la palabra “*lotería*” (¿a poco?) lo cual significará que todas las cartas de su tabla ya aparecieron y fueron marcadas en el tablero; y, finalmente, se revisará que efectivamente todas las cartas de dicha persona o equipo hayan sido mencionadas, para hacer oficial el gane, en caso de no ser así se notificará que se dará continuidad al juego hasta que otro(a) participante o equipo resulte ganador(a)”



Se omite, sin embargo, cuál será el premio de los ganadores -quizá alguno de los objetos que ahí aparecen.

Dos, *Serpientes y Escaleras*, en que el formato infantil ya conocido es sustituido por imágenes de acoso sexual, abuso infantil y demás, en que l@s niñ@s “emprenderán un camino hacia la meta, encontrándose con obstáculos o premios que además ofrecerán un mensaje importante sobre los derechos sexuales y reproductivos así como a identificar situaciones de riesgo o que reflejan una relación de confianza, mientras te diviertes”, reza el panfleto.

Tres, *el Rompecabezas*, conocido pasatiempo de mesa, pero ahora con las figuras de una niña y un niño desnudos, y que los menores van integrando a partir de las piezas que los van componiendo. “Divertido juego -dice el instructivo- en donde se podrán ubicar las diferentes partes del cuerpo de una niña y un niño -en recuadros aparecen los genitales y los traseros de las imágenes, para que no haya duda de qué se trata- además de identificar los nombres correctos. Diviértete encontrando dónde están las partes del cuerpo mientras aprendes”. Y así.

En colaboración con *Amaze México* -dice el programa para una mayor comprensión- se adaptaron seis de sus videos para que, de forma audiovisual, los niños, niñas y adolescentes puedan entender mejor los conceptos desarrollados en «*acSexible*».

Todos los juegos carecen -qué pena- algún o algunos principios éticos o morales que acompañen como guía esos “conocimientos”, limitándose a su mera exposición como si se tratase de un curso de veterinaria, dejándoles -acaso- a los padres la tarea de la integridad, rectitud y del criterio que debe contemplar la información de contenido puramente sexual.

“Afortunadamente” expertos en pedagogía y en ciencias docentes nos adelantan que la educación y la formación de nuestros hijos y nietos en las aulas convencionales públicas y privadas serán superadas por los aprendizajes mucho más amplios que obtendrán en los medios digitales -así es que es ahí donde los educadores, empezando por los padres de familia, deberán estar más atentos para, quizás, poder hacer algo al respecto -mientras, el gobierno, con estos “programas” sigue creyendo, llegando afortunadamente ya muy tarde, que podrá adoctrinar a nuestros hijos a su antojo, tanto en este tema como en cualquiera otro.

La Oveja Negra



Ser diferenciado como la "oveja negra", el "prietito en el arroz" o El Patito Feo no es nada agradable y sí discriminatorio y prejuicioso. Evitemos esos estereotipos e y celebremos -como en esta imagen- con todos y todas estas fiestas navideñas. ¡Felicidades!

***Tomás Herrera**

Nunca hemos visto una oveja negra en un rebaño de ovejas blancas!

Antes de proseguir con este intercambio de ideas y para tener veracidad en lo que aquí se cuente, hacemos un "stop" en el escrito para llamar a un amigo pastor; quien toda su vida ha sido cuidador de ovinos. Así que su respuesta es ciencia.

Y nos respondió: "No, no es usual, pero en ocasiones una oveja blanca tiene un parto de oveja negra. En mi experiencia de 40 años de pastor he tenido alguna, y aunque actúan como las demás, a los ojos de un neófito llama mucho la atención el color negro de su lana".

Y también se habla del "frijol negro" perdido entre los frijoles pintos, norteños, luminosos, cálidos; así como del "prietito en el arroz"; o aquel cuento de *El Patito Feo*.

En el atardecer reflexivo de nuestras colonias se rumorea, bajito, sobre el síndrome del hijo que "salió chueco" ... ¡Todos tan buenos... pero ese pobre desagradecido ¿a quién, pues, habrá salido?.

En el salón de la escuela se le agarra "ojeriza" al que es diferente, distinto... "se le llama rarito" ... y ahí anda como trompo en solitario, zapateando piedras en el patio durante el recreo.

Lo de los rebaños con *oveja negra* ¿dónde habrá salido?; pero la metáfora tiene mercado suficiente como para expoliar la imaginación humana.

Apenas hace unas semanas despedimos a la "oveja negra" de un pequeño pueblo de la montaña. Contrario de lo que la afición popular suponía, en su funeral había gente ¡muchísima gente! pero... ni una sola persona del pueblo, salvo su familia cercana, y el sacerdote.

Nos llamó la atención lo solemne y formal con que el cura del pueblo celebró la ceremonia. A primera vista sentimos como que era un homenaje a la "supuesta maldad" de la vecina. Pero luego, reflexionando, caímos en la cuenta del "profesionalismo" del padrecito quien, por encima de cualquier criterio personal o popular estuvo a la altura de su oficio: si él era el "pastor" de todas las ovejas de su pueblo, también lo era de las negras.

Quién sabe por qué, pero pensando en cuál sería nuestra primera página de Año Nuevo en la revista, nos vino a la mente el tema de la vecina y la *oveja negra*; quizás como un bamboleo de bandera blanca pidiendo un alto al fuego en tantas posibles batallas personales, familiares, sociales, de grupo... donde la "etiqueta de diferente" (*oveja negra*) pudiera abundar en demasía entre nosotros, haciendo tanto daño y prejuicio.

No queremos estropear -por ningún motivo- los buenos augurios para el 2025, así que nos disculpan por este juego verbal de ovejas blancas y negras. Que conste que no hablamos del tablero de ajedrez o de "damas chinas", sino de personas comunes y corrientes.

Para febrero les contaremos aquí lo mejor que se conozca sobre el proyecto del "Año Santo Universal" que ha convocado el Papa Francisco para este 2025; así que nos leemos en el próximo artículo.



***Tomás Herrera.** Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Bertha Benz, La Primera Mujer Conductora de un Automóvil

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Bertha Benz, nacida en 1849, fue esposa del Dr. Karl Benz inventor del automóvil en Alemania en el año 1886. Y sin entrar en cuestionamientos y absurda discusión sobre la pericia -o la falta de ella de las mujeres al volante- aquí veremos que la relación entre las féminas y los coches viene de lejos, de hecho, más de lejos que la relación entre los hombres y los autos.

En efecto, vea Usted: la señora Benz, probablemente harta de que los inventos de su marido estuvieran a punto de hacer naufragar la economía familiar después de los repetidos reveses empresariales que estaban recibiendo sus artilugios mecánicos... se puso en camino.

"Transporte" a la inmortalidad

Después de que el Dr. Benz construyera el primer automóvil, en el año 1888 un invento que nadie quería comprar, ella condujo el prototipo de tres ruedas y, sin saber que iba a hacer historia, emprendió su viaje publicitario a primera hora de la mañana -"a casa de la abuela"- de un día del mes de agosto de 1888. Ella tomó aquel coche sin consultárselo a su marido y junto con sus dos hijos, de catorce y quince años de edad, hizo lo que se considera el primer viaje, por lo longitud del trayecto, en automóvil y para los anales de la historia. La ruta llevó a la pionera señora desde Mannheim hasta Pforzheim en un recorrido que la "transportó" a la inmortalidad.

En ese primitivo automóvil -que a lo largo de los años convirtió a la marca *Mercedes Benz* en la más prestigiada y lujosa a nivel internacional- se hizo de 106 kilómetros en el siglo XIX, sin duda, una mujer de valor. Tardaron lo suyo en recorrer los kilómetros que separaban el hogar familiar del de la abuela, pero aquella aventura fue el viaje más largo realizado hasta entonces en un automóvil; así como marcó el nacimiento del mantenimiento y la reparación automotriz.

El viaje constituyó todo un acontecimiento histórico y mediático, pero no estuvo exento de dificultades. La primera, que Bertha pronto se quedó sin ligroin, el combustible que empleaba el automóvil. La segunda, que después de adquirir más carburante en una farmacia, la señora Benz requirió de la ayuda de un herrero para reparar, siguiendo sus instrucciones, una cadena de la unidad. Pero eso no fue todo: antes de llegar a su destino, Bertha reparó, por sí misma, el cojinete del frenado -el cual ella misma había inventado en el taller familiar- y arregló una tubería de combustible que se había obstruido. En definitiva, pasó a la historia como la primera automovilista y reparadora de coches en un solo evento.

Después de tanto contratiempo no es extraño que hacer aquel centenar de kilómetros les llevara a Bertha Benz y a sus hijos casi un día completo.

Aquel viaje, como decíamos, fue el primero en coche; lo hizo una señora, pero además sirvió para ayudar al Dr. Benz a solucionar algunos problemas y errores en el diseño original. Actualmente asociamos a Benz el nombre de Mercedes, que se debe a la hija de un hombre de negocios, también pionero en el mundo del automóvil, y no al nombre de Bertha. Quizás alguna marca debería llamarse Bertha Benz en su honor.

Ruta Turística con su nombre

Bien es cierto que la señora Benz siempre había apoyado a su marido en el trabajo con el automóvil y por lo tanto aquel "cacharro" tampoco era algo nuevo para ella, pero fue la primera que lo llevó más allá de un pequeño trayecto de prueba. Bertha quería usar el vehículo para hacer el viaje, pero también para demostrar a tanto incrédulo que era un invento realmente útil; y, así, los Benz acreditaron que el invento tenía potencial para usarse cotidianamente.

Hoy día existe una Ruta turística en honor a Bertha Benz, primera mujer conductora... aunque, siempre fieles al patriarcado, fue su marido Karl a quien se le expidió el primer permiso para conducir de la historia, firmado personalmente por el Gran Duque de Alemania.

Detrás de un gran hombre siempre hay una gran mujer, dice el refrán. Y ese fue el caso de Bertha Benz quien no solo brindó apoyo moral y práctico sino incluso económico al inventor ya que, durante su noviazgo con Karl Benz, éste se vio en situación económica desastrosa que ella solucionó pidiendo el anticipo de su dote, dinero que le sirvió para saldar sus deudas y seguir con sus proyectos adelante, siendo ella la propietaria de las instalaciones de la "fábrica".

No cabe duda de que sin la intervención y el arrojo de Bertha Benz, el automóvil la hubiera tenido un poco más difícil en su viaje hacia el futuro. Fue uno de los grandes logros de una mujer para la época.

Bertha Benz muere el 5 de mayo de 1944, dos días después de haber cumplido 95 años, en la localidad badense de Ladenburg, último lugar de residencia de la familia.

Fue una heroína olvidada del siglo XX...pero que aquí, y para Mujer y Poder no se nos podía "escapar".



Sin "necesidad de un hombre", Bertha Benz, reparó el prototipo de su automóvil, cuando falló en su viaje inicial -e histórico- en la Alemania del siglo XIX. Primera conductora de un auto y propietaria de la fábrica en que su esposo, Karl, lo construyó, la marca no lleva su nombre y la primera licencia de automovilista se le concedió a su marido. Lo cual, de cualquier modo, no le hubiera importado.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Frases Célebres Para Toda Ocasión (con dedicatoria al Año Nuevo 2025)

Ficha temática: Compilador: Rafael Escandón. Editorial Diana: ISBN 968-13-1285-6.
Primera edición: Enero 1982, corregida y aumentada en exitosas reimpressiones.
Disponibilidad: 95 pesos mexicanos.



Libro imprescindible en la cabecera -junto a la novela de moda- para darse un paseo por las frases breves que lo resumen todo. Recordando algunas de estas "divisas divinas" -aquí puntualizadas- podrá Usted asestarlas en un brindis, en un *what's app*, o a la menor provocación y dejando un halo de sabiduría condensada.

***Rafael Antonio Vidales**
 Con un impresionante índice y créditos de donde fueron tomadas, Rafael Escandón logró un compendio no solo de frases célebres escritas tanto por autores de renombre, como de anónimos, sino que hurgó, además, en la Biblia por las citas precisas para cada uno de los innumerables puntos del contenido de su obra -una excelencia que sintetiza en frases, aforismos, alusiones y demás buena parte de la historia universal.

Este libro -en que se demuestra que el compendio también es un arte- nos lleva de la mano a aquel otro, ya comentado aquí en alguna ocasión, de la colección "definitiva" de Arthur Bloch en su *El Libro Completo de las Leyes de Murphy* en que presenta las "hilarantes máximas -divisas divinas, las llama-para asestarlas durante un discurso, en un brindis o en una carta"; y presumir de letrado ...o al menos de ocurrente; o de Jardiel Poncela en sus Máximas Mínimas, un portento con sus incisivos refranes, de donde extraemos aquel de que "existen sociedades que son organismos podridos que se conservan gracias al hielo de la hipocrecía"; o el otro de que "el amor es como una liga que los amantes mantienen tensa tomada por los dientes; hasta que uno de los dos se cansa, la suelta, y le da al otro con ella en las narices".

En la Introducción de Arthur Bloch -para fundamentar los aforismos de su tratado- se lee esta joya: "La línea ideológica oficial de la tecnología, e incluso de la propia ciencia es la desesperación. Quien lo dude, observe cómo las leyes de la termodinámica se vuelven a expresar en el Teorema de Ginsberg, respecto de que el universo se está consumiendo lentamente, como un guiso gigante puesto a cocinar durante cuatro billones de años; así que tarde o temprano no seremos capaces de distinguir las zanahorias de las cebollas".

O este par más mundanas: "Una vez abierta una lata de gusanos, la única manera de volverlos a enlatar es usando una lata más grande (del inimitable Zymyrgy); o la Metaley de Jacquin, respecto de que ni la vida, ni la libertad, ni las propiedades de un hombre están a salvo mientras la legislatura esté en sesión-paradójicamente propia de los gobiernos democráticos.

Regresando con las Frases Célebres Para Toda Ocasión, el título hace honor a su nombre cuando de la letra a hasta la zeta del abecedario, Rafael Escandón -incluyendo sus propias aportaciones- nos da un paseo bien guiado desde los significados del Amor hasta el de la Virtud, pasando por el Arte, la Ausencia, la Civilización, la Crítica, la Cultura, la Felicidad, la Gratitud, la Imitación, la Moralidad, la Poesía,

la Política, la Posteridad, la Tristeza, el Trabajo, la Tentación, la Vanidad, la Verdad, la Vergüenza -entre decenas de conceptos más que les abrirán los ojos a quienes los tengan cerrados; y se los pondrá "cuadrados" a los eruditos.

Pero, en honor también del dicho de la gallina, respecto de que "vayamos al grano", vea Usted estas joyas -a manera de botones de muestra del compendio referido, a propósito del Año Nuevo:

--Receta para el Año Nuevo: Humorcín, 60 gotas al menos tres veces al día; Pacienciaміна, 500 gramos cada 12 horas; Comprensionistis Forte, intravenosa; Amorín mezclado con la mayor cantidad posible de compromisitis, una dosis durante los 365 días de año (tomado de *El Espectador de Bogotá*).

--El Año Nuevo, como el infante heredero del mundo, es recibido con albricias, regalos y alegrías (de Charles Dickens);

--"Se ha ido el año, quedando en el pasado; y truncada tal vez nuestra ambición/o, quizás nuestro sueño se haya realizado (de Rafael Escandón).

--"Te lo dije hace 365 días y te lo repito ahora:¡Feliz Año Nuevo!

--"Cuando te duela mirar hacia atrás y temor de ver hacia adelante, entonces volteea hacia un lado y ahí estaré contigo".

***Premio Nacional de Cuento de la SEMAR/Sonora.**



***Rafael Antonio Vidales.** Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx

2025: Apuntes Sobre el Porvenir

*Rafael Antonio Vidales

Cuando Paul McCartney tenía 15 años de edad compuso la canción *When I'm Sixty-Four -Cuando Tenga 64-* una pieza para una novia real o imaginaria en la que le pregunta si llegada esa edad lo seguiría amando y necesitando pese al paso de tantos años; que le contestara con claridad si pensaba que vivirían juntos ya retirados en una tranquila vejez, luego de ahorrar para no pasarla mal, y que tomara en cuenta -antes de contestarle- que ella misma ya sería una anciana. Entre paréntesis, la pieza es una joya musical que evoca las grandes bandas de los años 20's -con la introducción de clarinetes con ese propósito- y Paul le hizo algunos cambios para festejar a su padre, Jim McCartney, precisamente cuando cumplió los 64, siendo incluida en el famoso álbum de *Los Beatles El Sargento Pimienta y el Club de los Corazones Solitarios (Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band, de 1967)*.

Hoy McCartney tiene más de 80 años y lleva tres matrimonios -y aunque se conserva en activo ya pasó, con mucho, los 64 años de aquella canción con un mensaje que se pensaba -en aquel entonces- que nunca llegaría.

Lo anterior viene a cuento si recordamos que, así también, cuando estamos, por ejemplo, estudiando la primaria, vemos muy lejana la secundaria y ni se diga a la "prepa" o a la Universidad.

En nuestro caso recordamos cuando, de adolescentes, veíamos a nuestro padre de 40 y tantos años de edad -hoy frisa los 100 años- pensando que nosotros los cumpliríamos en el entonces lejano finales del siglo pasado, y para los cuales faltaba una "eternidad". Recordamos, también a propósito, cuando, allá por 1972 leímos la novela de anticipación 1984 *El Gran Hermano -The Big Brother-* de George Orwell, calculando cuanto tiempo faltaría para esa fecha; y, sobre todo, si el mundo viviría la pesadilla de los gobiernos totalitarios que describe el libro: quien sabe, pero lo que sí llegó fueron -si no las telepantallas dispuestas por doquier e incluso en los domicilios para vigilar a los ciudadanos y dar cuenta de los disidentes mandándolos a ser víctimas de las ratas- los teléfonos y los dispositivos digitales que solitos compramos y de los cuales no nos despegamos y que al usarlos somos "espiados" -aunque también las autoridades- y nuestros gustos y preferencias monitoreados mediante los algoritmos que nos colocan en los portaobjetos de las plataformas y de las redes sociales a manera de especímenes en los "portaobjetos" de esos modernos microscopios.

En aquellos años también nos parecía lejísimos que para el "más allá" de nuevo milenio (del año 2000) ya tendríamos unos 45 años, demasiados para comprenderlo a quien tiene 30 e incluso 35. ¿Y, qué pasó?, que resulta que este 2025 concluirá ya el primer cuarto de siglo del tercer milenio, al que llegamos a los 70 años de edad. ¿Son muchos?, depende. Por ejemplo, el cineasta David Brown Baren (productor de *El Golpe, Tiburón;* y *Cocoon*, entre otras cintas) escribió, cerca de sus 80 años, *El Resto de tu Vida es lo Mejor de Tu Vida*, una guía para envejecer con desverguenza, que se convirtió en *bestseller* en 1991, y se



En esta canción, disfrútela Usted -con magníficos arreglos de *Mona Lisa Twins-* escrita por Paul McCartney cuando era un adolescente, le pregunta a su novia si seguirá queriéndolo y necesítandolo cuando llegue a los 64 años y ella sea también una "anciana". En la vida real el autor ya pasa de los 80, lo que nos llevó hacer estos apuntes sobre la anticipación del futuro.

refiere en su obra a "la temprana edad de los 60 años" en la que da un sinfín de consejos desenfadados para llevar de la mejor manera la edad adulta; entre otros, que "si Usted gusta salir a caminar, hágase acompañar de alguien que lo haga de buen grado. Preferentemente un perro".

Por cierto, en la novela *Cocoon*, de David Saperstein -que Brown llevó al cine en 1985- un grupo de ancianos tienen la oportunidad de ser llevados por extraterrestres a una vida sin final y con renovadas energías, en la galaxia de Anterea -donde nadie muere- que no todos aceptan quedándose "mejor" a cumplir sus tareas, familiares y vocacionales de mortales en la Tierra. En otras obras (en *La Odisea*, de Homero; o en los *Viajes de Gulliver*, de Swift, por ejemplos) los humanos se topan con seres que no morirán jamás; en el caso de la ninfa Calipso, por ser hija de Zeus es inmortal, pero resulta que envidia a Ulises, el único mortal que conocerá, precisamente porque su vida, siendo finita, tiene un sentido para cumplir sus proyectos en un tiempo determinado; y Gulliver llega a un pueblo donde cada cierto tiempo nace un niño con una marca en la frente seña de que nunca morirá, pero -paradójicamente- se convierten en seres despreciables para quienes la única "salvación" sería morir, pero que no se les permite.

Pero terminemos estos Apuntes sobre el futuro recordando también la pegajosa tonada de *En el Año 2525 (In the Year 2525, de rock, de Zager & Evans)*, a partir del cual cada milenio el deterioro es un peldaño al fin del mundo. Pero no, para el 2525 de plano ya no estaremos por aquí -lo que, conforme a Calipso y a Gulliver, será un alivio.

*Premio Nacional de Cuento de la SEMAR/Sonora.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx

Políticas Públicas Para América Latina, del Dr. Carlos Salazar Vargas

*Redacción Mujer y Poder

El conocido, exitoso y distinguido conferencista, consultor internacional, analista, estratega electoral, catedrático y escritor, el Dr. Carlos Salazar Vargas, creador del concepto *Politing* -más allá del marketing político- presentó recientemente una más de sus obras ahora en la *Universidad Metropolitana del Golfo*, auspiciada y publicada por dicha Alma Mater, denominado *Políticas Públicas: El Enfoque Propio Para América Latina* – en que “aterriza”, específicamente para esa geografía los temas de su especialidad relativos al manejo eficiente de las instituciones y organismos públicos y privados.

El Dr. Salazar Vargas honró -en varias ediciones- a nuestra *Revista Mujer y Poder*, con sus artículos sobre diversas categorías y aplicaciones del arte de la *Politing*, entre ellas las relativas a las acciones integrales para ganar campañas; el entrenamiento para mejorar las habilidades y las capacidades políticas; la importancia de la marca política personal; gerencia y planes de gobiernos; evaluación y auditoría a estrategias y equipos de gobierno, partidos o campañas; metodología y tácticas de comunicación política e institucional, entre otros contenidos adicionales, impartidos en lo que el Dr. Salazar llama el pentágono para el conocimiento de la ciencia *Politing*: consultoría, capacitación, conferencias, talleres, cursos y seminarios.



Aquí vemos al Dr. Carlos Salazar Vargas, justificadamente orgulloso junto a sus libros, el más reciente de los cuales fue presentado en la *Universidad Metropolitana del Golfo*, en Veracruz, y del que aquí hacemos una breve referencia y una distinción a tan ameritado profesional de la comunicación política -y quien, durante un tiempo, fuera colaborador de nuestra revista *Mujer y Poder*.



La presentación del libro estuvo a cargo del también catedrático y *Consejero de la Universidad Metropolitana del Golfo* -del Estado de Veracruz- el Dr. Ricardo García Guzmán, quien se refirió al autor como un académico con una alta especialización en políticas públicas cuyos conocimientos y prácticas lo han llevado a Europa, a los Estados Unidos y a diversos países de Latinoamérica, caracterizándose por ser un profesional siempre inquieto, a quien nada lo detiene y que avanza siempre adelante en sus actividades -conceptos sobre su persona que aquí en *Mujer y Poder* compartimos plenamente.

El pasado mes de noviembre el Dr. Salazar Vargas fue honrado con el título de *Doctor Honoris Causa* por la *Universidad Interamericana de Negocios y Administración (UNIT)*, en la Ciudad de Cuernavaca, Morelos, en reconocimiento a sus actividades académicas, científicas, culturales y sociales en beneficio de la humanidad.



El reconocido autor Carlos Salazar Vargas es el Director General de su propia empresa de consultoría, y creador del concepto de la *Politing* que integra y difunde innovadoras y creativas estrategias en materia de *Políticas Públicas* –para el incremento de la eficacia y resultados de gobiernos, partidos y campañas políticas, entre otras instituciones.

La Adicción al Alcohol y a las Drogas, Falso Escape del Dolor Emocional

Solemos percibir la adicción como algo malo; pero ello significa no entender su propósito. De ahí la importancia de conocer la causa de la dependencia al alcohol y demás sustancias adictivas; así como los efectos de sus consumos y hasta cuándo un “usuario” dejará de serlo.

*Eva Saavedra

Para empezar, es importante saber que esos consumidores desean saciar su vacío existencial solo para posteriormente quedar atrapados sin saber cómo salir del hoyo en que se metieron. Y no es porque sean malas personas, sino porque corrieron desesperados en búsqueda de tranquilizar su dolor con esas sustancias.

Hay suposiciones que señalan al consumidor de drogas y alcohol -o de ambas- como de alguien que está enfermo; y, claro, algo tiene eso de verdad, porque al escanear su cerebro y estudiar la bioquímica encontraremos un órgano afectado. Sin embargo, eso sucede cuando heredaron el consumo por una condición genética, sin que ello signifique necesariamente un padecimiento ni todos ocupen tratamiento o rehabilitación.

Automedicación

Diversos estudios han relevado que la mayoría de los consumidores de sustancias padecen de TEPT -un trastorno de estrés postraumático- y se automedican tomando opiáceos para reducir su dolor. Por ejemplo, personas que padecen de depresión y que utilizan algún medicamento para elevar la serotonina -la llamada hormona de la felicidad- para mitigar el dolor y elevar el estado de ánimo, sin conocer las consecuencias más allá de tranquilizar su aflicción.

Muchas familias de los adictos no advierten la urgencia de esa necesidad; por ejemplo de quienes consumen cocaína – un potente alcaloide que provoca la pérdida del contacto con la realidad, un escape muy conveniente para quienes sufren de depresión crónica.

Otras personas afectadas padecen del TDAH -*Trastorno con déficit de ansiedad e hiperactividad*- para lo cual consumen medicamentos como el rivotril, dextro anfetamina que aumenta los niveles de dopamina -otra de las moléculas que proporcionan placer y relajación- y lo que hace es calmar la hiperactividad del cerebro. Otras personas se automedican contra la ansiedad como es el caso de los que consumen alcohol;

la mayoría de los cuales padecen de fobia social y con la bebida se desinhiben pasando al parloteo e incluso a escandalizar en su entorno inmediato - recordemos la música ruidosa hasta altas horas de la noche.

El consumo de la marihuana, es otro ejemplo, pero que, por el contrario, disminuye la hiperactividad.

Dolor físico y dolor emocional

Si es bien cierto que tanto la cannabis como los opiáceos -los cuales se usan para calmar el dolor físico que se receta en los hospitales para paliar alguna enfermedad, es de importancia saber que no solo calman el dolor físico, sino también el dolor emocional.

Ahora bien: ¿por qué las personas consumen sustancias? El Dr. Gabor Mate apunta a que la adicción no es el problema sino una consecuencia a la susceptibilidad de traumas padecidos en la infancia, y que se desarrolla en su entorno familiar, o depende del estado emocional de la madre durante el embarazo. Las adicciones son respuestas al estrés; son intentos de regularlo que viene siendo un mecanismo del cerebro del



El consumo de drogas y de alcohol es el resultado de un trauma emocional del cual se desea escapar por insostenible; de tal manera que para la recuperación del adicto se requiere de la sanación de la afección misma -y cuanto antes se atienda mucho mejor.

niño cuando sus circuitos esenciales dependen del entorno para su desarrollo y la condición necesaria para eso es la adecuada presencia de cuidadores de crianza.

Los llamados estudios de experiencias infantiles adversas, abuso físico, sexual o emocional dan cuenta de lo anterior, estimándose un 46% superior de adictos por esos traumas sobre quienes no los padecieron.

“Cada vez hay mas jóvenes buscando un alivio emocional”; ¿la pregunta no es porqué la adicción -ya que es una adaptación- sino por qué el dolor que la provoca? La adicción es todo aquello que proporciona un alivio temporal, placer; lo que se desea imperiosamente, a pesar de las consecuencias.

Las estadísticas indican que la mayoría de los consumidores de sustancias no superan los 50 años de edad, falleciendo de padecimientos vinculados a su dependencia: de VIH, de hepatitis y sus complicaciones, cáncer de hígado, padecimientos cardiacos, afectaciones cerebrales; sobredosis, suicidios, víctimas de violencia, y accidentes derivados del estado mental durante los efectos del consumo.

Muchos jóvenes han expresado que no tienen miedo morir, sino de vivir –lo cual dice mucho sobre su salud emocional.

Todos y todas tenemos a un ser cercano o conocemos a alguien que tiene una adicción y el gran error es esperar a que “toquen fondo” -un delirio extremo en que el consumo ya no alivia, sino que se vuelve contra el consumidor- para poder rescatarlo; pero eso es un mito porque la gran calamidad aquí es que han perdido la conexión con su esencia humana; y ese es el verdadero trauma que los aqueja y el que debe atenderse lo antes posible.



*Eva Saavedra. Licenciada en Teología y escritora.
Correo: evasaavedra7@hotmail.com

El IEE/ Sonora, Ajusta su Presupuesto Para el 2025

*Norma Yolanda Macías Ramos

El año que acaba de concluir dejó atrás la aprobación de varios presupuestos a aplicarse en el 2025, tanto de la iniciativa privada como de la administración pública.

Así, el Instituto Estatal Electoral y de Participación Ciudadana de Sonora (IEE) no fue la excepción, y en diciembre mismo realizó algunos cambios internos para eficientar el uso de los recursos y estar acorde en la optimización y eficacia de las metas propuestas, y los resultados extraordinarios generados por las reformas en materia del Poder Judicial.

Otras modificaciones para que quedaran oficialmente establecidas y se apliquen convenientemente fue la de fomentar un lenguaje de inclusión de género: por ejemplo utilizar las palabras presidenta o gobernadora.



Se dispone el Instituto Estatal Electoral de Sonora a preparar -con recursos ajustados en el nuevo presupuesto- la próxima jornada extraordinaria en que los ciudadanos elegirán, por primera vez, a los miembros del Poder Judicial del Estado, luego de la cuestionada reforma constitucional en México.

El IEE/ Sonora ajusta presupuesto para fortalecer capacidades rumbo al Proceso Electoral Extraordinario 2025

Con el objetivo de fortalecer la infraestructura operativa para el correcto desarrollo del *Proceso Electoral Extraordinario del 2025*, el Consejo General del Instituto aprobó adecuaciones de recursos presupuestales correspondientes al tercer trimestre del ejercicio fiscal 2024, por un monto total de 21 millones de pesos.

En efecto durante la sesión extraordinaria celebrada el 11 de diciembre 2024, las consejeras y consejeros electorales avalaron la propuesta presentada por la Junta General Ejecutiva en que se detalla que estos recursos correspondían originalmente al capítulo referente a servicios personales, pero que se redistribuirán para estar en posibilidades de adquirir equipos de cómputo y tecnologías de la información que permitan llevar a cabo el próximo proceso electoral en el cual se elegirá a las personas que ocuparán los cargos del Poder Judicial del Estado.

Estas adecuaciones tienen como prioridad la celebración de elecciones transparentes, y es de destacar que no representan una ampliación de recursos, sino cambios internos, con lo que se asegura el cumplimiento de los objetivos institucionales, optimizando el ejercicio del presupuesto autorizado para el ejercicio fiscal 2024.

Durante la misma sesión se aprobaron diversas reformas al reglamento para el uso y control de vehículos oficiales, con el propósito de afinar su utilización, fomentar un uso más eficiente de los recursos y garantizar la mejora continua en las actividades del Instituto.

En la celebración de la sesión estuvieron presentes el consejero presidente, Nery Ruiz Arvizu; así como las consejeras Alma Lorena Alonso Valdivia, Linda Viridiana Calderón Montaña y Flor Terecita Barceló Noriega; los consejeros Benjamín Hernández Avalos, Wilfredo Román Morales Silva y Jaime Olea Miranda; y de igual manera se contó con la presencia del secretario ejecutivo, Hugo Urbina Báez, y las representaciones partidistas.



*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com

Qué Debemos Buscar en una Casa de Retiro

Llegado el momento en que nuestros adultos mayores requieren de una mayor atención que sus familiares no puedan -o no quieran- darle, la opción de una casa de asistencia es la mejor medida a tomarse. Vea Usted aquí las conveniencias de decidirla a tiempo.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Cuando todo adulto mayor va disminuyendo sus capacidades físicas y mentales, lo que menos desea es “dar lata” a sus familiares, provocando que cada día haya más adultos viviendo solos y con una tasa de accidentes muy alta por lo mismo de sus limitaciones físicas y cognitivas.

Los hijos, para no contrariar a los padres acceden a sus deseos tomando en cuenta su fortaleza anterior y no evaluando la actual, solo comentan que ellos no quieren compañía ni cambiar su comodidad.

Pero la realidad es que viviendo solos tienen un gran problema en su alimentación; porque aun y cuando los hijos la lleven, no están seguros que se la comerán y tampoco si la conservarán de manera adecuada. Regularmente comer en soledad no es agradable, y entonces prefieren no hacerlo o solo alimentarse de lo que les gusta, sea o no nutritivo.

El otro gran problema es la movilidad para no perder el tono muscular y la fuerza de sus extremidades. Ellos pueden decirnos que hacen -o que harán- ejercicio físico, pero ¿será el adecuado? O será el tiempo suficiente, o solo es por decir algo para no ser molestado.

Tampoco podemos estar seguros si ingiere sus medicinas ni si lo hace en el horario adecuado - aun y cuando se los depositamos en pastilleros, en ocasiones los encontramos tirados en el piso o los encontramos intactos; o no les avisa a sus hijos cuando se terminan sus medicinas para no molestarlos.

La convivencia con amigos y familiares

La convivencia con parientes o amigos poco a poco van siendo menos por las crecientes limitaciones para ello; para “molestar” menos o por la disminución o por su pérdida de ellos. Pero esa falta de convivencia va perjudicando la calidad de vida y la energía positiva que deben tener, mientras a la familia se le hace natural que ello ocurra y no ve las implicaciones psicológicas que significa.

¿Qué opciones se van encontrando para esta problemática que se está presentando cuando no estamos preparados ni educados para ello?. ¿Educados?, pero si no hemos tomado en cuenta el envejecimiento, entonces no estaremos preparados; y, más aun, ni lo tomaremos en cuenta, y si podemos mejor voltearemos a un lado para no comprometernos.

Casas para adultos

En consecuencia con esas situaciones, una de las opciones es localizar una casa de asistencia para adultos -las cuales ha proliferado en los últimos años, primero por el aumento de la longevidad; y, segundo, por las ocupaciones personales y de trabajo de los familiares. Pero debemos tener claro varios factores para obtener los mejores resultados.

Por ejemplos, considerar la accesibilidad, la seguridad, el personal, los servicios y la infraestructura; así como contar con un espacio para la convivencia con personas de su edad, así como recibir cuidados especializados.

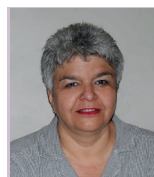
Para esa importante decisión es indispensable tener en cuenta los deseos de la persona que va dar ese paso: si está lúcida y siente que ir a una residencia es favorable para ella, su opinión y opción deben ser respetadas; en cambio, si presenta trastornos cognitivos -como, por ejemplo, la enfermedad de Alzheimer- los familiares más cercanos deben adoptar esa determinación.

¿Qué aptitudes debe tener el equipo de trabajo?

Desde luego contar con la capacidad de brindar el mejor soporte de seguridad y cuidados al adulto mayor, tanto como la participación especializada de enfermeras universitarias, auxiliares y asistentes de enfermería, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, nutricionistas y fonoaudiólogos. Y, en lo posible, de médicos.

También es importante la entrega de información mensual sobre la evolución de los residentes, y la disposición de atender las expectativas de la familia y del propio hogar, entendiendo el envejecimiento como un proceso fisiológico al que todos debemos adaptarnos.

Por lo tanto, es muy importante ir valorando qué es lo que necesitamos y que es lo que tenemos en nuestra ciudad y a nuestro alcance para mejorar la calidad de vida y de atención para ellos -y que redundará también en nuestro propio beneficio.



Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriátra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

Iniciar el Nuevo Año... Con Vida

*Dr. Raúl Martín Cabañas

Hola, ¿cómo están Ustedes estimadas lectoras-es de esta nuestra -y suya- *Revista Mujer y Poder*, deseándoles que muy bien.

Estamos iniciando el año 2025, y desde luego que todos tenemos las mejores expectativas, y esperamos que se cumplan. Recordemos que el ser humano difícilmente acepta el hecho de llegar a morir, aunque sabe que es algo ineludible como, también se dice que nadie se salva del pago de los impuestos. Pero suele creer que tendrá toda una vida por delante, hace planes y metas para un futuro de un año, cinco o quizás diez. ¿Por qué no? -se pregunta- y es hasta que la muerte llega a la casa cuando realmente se advierte el pequeño periodo que es la vida.

En tanatología, aunque su nombre procede del latín *thánatos* que significa muerte y *logos*: estudio, no significa que nos dediquemos al estudio de la muerte en sí; es más ni siquiera nos interesa, pues para eso está el campo de la medicina forense, y anteriormente la curativa para atender las enfermedades. Por eso decimos que tratándose de la tanatología hablamos más de Vida que de la Muerte (ambas escritas con mayúsculas, por la importancia que representan). Entonces, el objetivo primordial de la actividad tanatológica es, desde que podamos contar con el diagnóstico de un padecimiento terminal o crónico cuyo final se avecina, y de que el enfermo tiene conocimiento de él, para entonces iniciar juntos el camino, primero si se cuenta todavía con la última esperanza de recuperación extraordinaria o milagrosa mediante cirugías o quimioterapias etc. O, continuar atendándolo en todo su proceso de la enfermedad y su fase definitiva.

Esta conducta de apoyo es un compromiso muy serio y muy responsable; y muy intenso ya que "se debe curar -decía el maestro Reyes Zubiría - el dolor de la muerte, si no lo haces, fracasas en tu labor".

La importancia de la tanatología

Así, cabe señalar que la importancia del tanatólogo radica en que forma parte del equipo de multidisciplinario que debe atender a los enfermos llamados terminales, cuando se conoce la presencia de una enfermedad que puede poner en riesgo la vida, y lo cual coloca su situación en un grado altamente vulnerable.

Es frecuente que lleguen a la consulta pacientes y sus allegados cuyo médico familiar les pronosticó, que a su enfermo por el cáncer, le quedan tres o cuatro meses de vida, y que pueden llevarse a que descansa en casa, que "ya no hay nada más que hacer", lo cual predispone una intensa sensación de abandono por parte de su médico dejando todavía más angustiado tanto al enfermo como a la familia, sin informarles qué hacer o cómo deben actuar en casa, siendo entonces donde se requieren los cuidados paliativos, con los cuales podemos brindar el apoyo a quienes deben atender al enfermo.

Un poco de historia

Recordamos cuando allá por el año 2002 cuando se da el primer curso en Sonora sobre el tema de "La Tanatología"; y, por supuesto que provocó diversas reacciones, entre ellas de burla o indiferencia por parte del sector médico. Al respecto todavía conservamos los recortes de los periódicos, donde se decía que "el Dr. Cabañas habla acerca de la muerte", como una paradoja ya que, siendo médico, y cuyo objetivo es promover la salud y curar al enfermo, haya tomado el camino de hablar más la muerte y el moribundo.

Atender la pena que provoca la muerte

En este inicio de año queremos reforzar el concepto de la tanatología y del tratante de esta especialidad médica, ya que, será en base a la experiencia que posea y la respuesta ante el dolor de la muerte, que podrá considerarse como tal. Es decir, cuando pueda observar y tener respuestas sencillas y claras de paz, de amor incondicional, de haber realizado una labor importante para el paciente terminal, y haberle quitado su miedo a morir y a "abandonar" a su familia. Ya que el objetivo, decíamos, es curar el dolor de la muerte para darle vida y plenitud en el tiempo que Dios así lo disponga.

Hasta aquí en esta ocasión estimados lectoras-es. Nos despedimos reflexionando sobre el inicio de un nuevo año, y que es un año más en nuestra historia, pero también es un año menos de nuestras existencias.

Disfruten lo mejor de la vida, que es, la vida misma. Gracias.



No es común pensar que vamos a morir – confiamos en que no nos va a pasar a nosotros, y hacemos planes para el futuro bajo en esa idea. Pero tarde o temprano terminará nuestra existencia, de un familiar o de un ser querido, y es entonces cuando percibimos la brevedad de la vida. Por eso...



*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.)*; miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.)*. **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats /renacer en el duelo /raul martin cabañas /luis fernando carvajal davalila

Iniciemos

*Adela Gil

Comienza un nuevo año, y con él todos aquellos deseos y propósitos que en esta ocasión -hagámoslo- iremos observando para cumplirlos uno a uno sin fallarnos a nosotros mismos.

Para ello, adquiramos una libretita que no sea tan grande para que pueda ir con nosotros todos los días y nos acompañe en la aventura de este nuevo y maravilloso Año Nuevo.

Lo que haremos es proponernos escribir en ella los diez primeros propósitos de todo aquello que deseamos lograr, tratando de colocarlos desde los más simple hasta los más complicados.

Iniciemos con desmedida emoción, y cada día, a la hora que tengamos un tiempo, revisemos nuestra lista para ver cómo vamos avanzando -o si nos vamos rezagando y corregir el rumbo- en nuestros apuntes.



¡Ánimo! por el Año Nuevo: aquí la autora nos recomienda que para medir los avances en nuestros propósitos para el 2025, hagamos una lista de lo prioritario y revisemos lo avanzado con regularidad. Se vale, también, ajustar nuestros propósitos ante las eventualidades que encontremos en el camino. Suerte.

Tratemos de hacer un listado con cosas reales y manteniendo el compromiso con nosotros mismos, que es lo más importante.

Si, por ejemplo, nos decidimos con entusiasmo a hacer ejercicio y si creemos cumplirlo, anotémosnos en un gimnasio de nuestro agrado, pero comprometámonos diariamente a ir y hacer una rutina que nos hará sentir bien, nos despeje la mente y nos haga sentir sanos al lograr un objetivo concreto.

Si nos resulta muy difícil, entonces empecemos con caminatas en un principio de 15 minutos diarios, luego poco a poco aumentemos a 30 minutos, y así hasta alcanzar una hora y media cada día. Para ello, y como apoyo, bajemos en nuestro teléfono una aplicación para contar el número de pasos a diario; y eso nos motivará al ver como día a día, vamos rebasando lo realizado en la víspera. Y así.

Para alcanzar lo que deseamos, es importantísima la disciplina y el compromiso con nosotros mismos, porque eso es lo que nos hará cumplir con nuestros objetivos.

Si, en otro ejemplo, deseamos cambiar de trabajo comencemos por enviar por correo electrónico nuestras solicitudes; y que no decaiga nuestro ánimo, no es fácil al comenzar un año encontrar un trabajo, pero no dejemos de hacerlo, tal vez las empresas también están ajustando y abriendo nuevos puestos por el nuevo inicio de año.

Estamos iniciando un nuevo año con mucho entusiasmo, con emociones nuevas y ganas de que todo funcione, así que revisen su lista de todo aquello que desean hacer, cambiar, mejorar y emprender.

Cada vez que tachen algo de su lista lo ideal es que venga a ustedes algo nuevo y que sea algo muy importante a realizar para que esa lista al finalizar el año haya cumplido con todos sus objetivos.

No debemos de perder nuestro entusiasmo cuando los meses comiencen a transcurrir porque tendremos nuevas expectativas a lograr, pero que en estos momentos ni nos imaginamos.

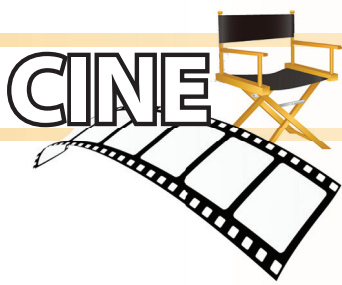
Cuando se tiene un quehacer en concreto, puede ser que la vida les coloque en diferentes situaciones y disyuntivas que por lo pronto hagan que su atención se distraiga. De ser así, tomen la opción, disfrútenla e intégrenla a su lista para que el conseguirla sea aún más interesante y les ayude para lograrlo.

En ocasiones lo que sentimos como una distracción es la ilusión y la emoción que se requiere para llegar a la meta fijada.

Cada mes iniciemos contentos las tareas que nos asignemos, convencidos de que lo que hacemos es parte fundamental de un plan divino que seguramente vamos a conseguir.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx



El Tren de los Niños

Género: Drama. **Protagonistas:** Bárbara Ronchi, Serena Rossi y Christian Cervone. **Directora:** Cristina Comencini. **Cinematografía:** Italo Petriccione. **Productora:** Palomar. **Historia de:** Viola Ardone. **Productores:** Nicola Serra, Carlo Degli Esposti, Simone Gandolfo, Emiliano Vaccariello.



*Mujer y Poder

El *Tren de los Niños*, conmovedora película que se encuentra en la plataforma de Netflix, está basada en un hecho histórico del período de la posguerra.

Muestra la impactante realidad a la que se enfrentaron miles de niños, habitantes de Nápoles, tras el fin de la Segunda Guerra Mundial, cuyos padres tuvieron que aceptar separarse de ellos para enviarlos a vivir en hogares temporales en el sur de Italia debido a la precaria situación a la que se enfrentaban en su ciudad natal.



Dramática despedida del pequeño Amerigo de su madre Antionietta.

El protagonista es Amerigo, un niño que se roba el corazón del espectador a quien su madre Antionietta envió con una familia para ofrecerle una mejor vida y alejarlo de la pobreza y falta de oportunidades en que se encuentran.

Con temor y desconfianza, ella permite que Amerigo se suba al tren, identificado como *Tren de la Felicidad* que en realidad existió y que fue ideado por militantes del *Partido Comunista* y la *Unión de Mujeres Italianas*, con el objetivo de trasladar a los niños a esos hogares temporales donde muchos encontraron la salvación.

La historia es muy conmovedora; es una película que puede verse en familia y sirve sin duda para reflexionar en los estragos de la guerra y en la solidaridad de las personas que, como en este caso, ayudaron a cuidar niños en situación vulnerable mientras su situación mejoraba.



El esfuerzo dio fruto: en la gráfica aparecen los tres científicos junto a la primera bebé in vitro: Louise Joy Brown.



La película está basada en hechos reales y muestra el drama por el que atravesaron tanto los infantes como sus padres. Entre 1945 y 1952 se trasladaron más de 70 mil niños para que, durante el verano, recibieran hospedaje en hogares temporales sustitutos.

“Un viaje a través de la pobreza -y también la generosidad- de la Italia de la posguerra, visto a través de los ojos de un niño dividido entre dos madres”, reza la sinopsis de la producción que recomendamos ampliamente.

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “¿Sabías que...?”

¿Sabías que...?

Este mes se conmemora el aniversario de instituciones reconocidas en nuestro Estado:

*El primero de enero de 1889 Don Ramón Corral, Gobernador interino, establece el *Colegio de Sonora*. En 1946 quedó instituida la Fundación Esposos Rodríguez, en 1958, el *Instituto Mexicano del Seguro Social*.

*Del mismo modo en este mes fue inaugurado en Hermosillo el *Banco de Sonora*, siendo su gerente don Max. Müller (10 de enero de 1898) y se creó la Dirección General de Educación que funcionó durante más de 60 años, *actualmente tiene la categoría de Secretaría de Estado* (23 de enero de 1912).

*Por otro lado, el siete de enero recordamos el fallecimiento del compositor Rodolfo Campodónico, autor de *Club Verde* y de muchas otras piezas preciosas (1926).

*Asimismo conmemoramos el natalicio de Plutarco Elías Calles, uno de los grandes caudillos sonorenses de la revolución de 1913 que derrocó al general Victoriano Huerta de la Presidencia de la República (27 de enero de 1877).



Se conmemora este mes el natalicio de quien sería el cantante internacional Dr. Alfonso Ortiz Tirado (24 de enero de 1894). Cada año el Instituto Sonorense de Cultura organiza el “Festival Alfonso Ortiz Tirado” o “FAOT” en su honor.



***Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

Efemérides Femeninas del Mes de Enero

He aquí un listado de las mujeres más destacadas, para bien o para mal, que en el mundo han sido.

Día 1, de 1767. Natalicio de **MARÍA EDGEWORTH**, escritora melodramática anglo-irlandesa cuya primera novela, escrita camino a la escuela, trata téticamente sobre un villano que empleaba una máscara hecha con la piel de un hombre muerto.

***Mujer y Poder**

Fue una escritora muy activa hasta el final de sus días, a los 81 años (entre muchas otras obras destacan *Letters for Literary Ladies* (1795); *The Parent's Assistant*; y en 1800 la novela *Castle Rackrent*. todas ellas con un propósito moral, frecuentemente apuntando hacia el deber de las clases más altas hacia los demás.

De 1868. Conmemoramos a la feminista, trabajadora social y política laboralista australiana **JEAN BEADLE**, y quien hubo de dejar tempranamente sus estudios para ayudar a su padre viudo. Trabajó en las opresivas fábricas de ropa de Melbourne donde se involucró en el activismo sindical de la mano con mineros en huelga y sus familias, y fundó la vanguardista *Unión de Trabajadoras Femeninas* y posteriormente la influyente *Liga de Trabajadores Femeninos de Eastern Goldfields* cuya presidencia ocupó durante 30 años, siendo candidata al Senado en 1931.

Beadle se asoció con el *Tribunal de Niños de Perth* en 1915 y fue nombrada magistrado especial en 1919. Desde 1920 fue una de las primeras mujeres en ser magistrada jurada, hasta su deceso el 22 de mayo de 1942, a los 74 años en su Australia querida.

Día 2, de 1888. La participación de **MARÍA ELISA GRIENSEN** -cuya natalicio recordamos éste día- fue determinante para el fracaso de la llamada expedición punitiva del ejército norteamericano, al invadir nuestro territorio en pos de Francisco Villa en la tercera -hasta ahora- intervención armada en suelo patrio.



Heroico acto de ésta decidida hija de Chihuahua, **María Elisa Griensen**, al repeler de su ciudad a los invasores norteamericanos durante la llamada expedición punitiva en 1916.

Falleció el 14 de noviembre de 1972, a los 84 años, en Chihuahua, México, donde cada año se conmemora su hazaña.

Día 5, de 1723. Esta astrónoma y matemática francesa, nacida en esta fecha, **NICOLE-REINE LEPAUTE**, siempre mirando al cielo, predijo la vuelta del cometa Halley; calculó el engranaje sideral de los eclipses solares; y construyó un catálogo de las estrellas.

Después de innumerables cálculos para determinar la posición diaria de la órbita del cometa Halley, Lepaute presentó su conclusión que el cometa llegaría el 13 de abril de 1759, en un cálculo prácticamente exacto, adelantándose unos días. Y como el cometa regresa cada 75 años le tocó presenciar su predicción. Fue considerada una de las mejores "computadoras astronómicas" de la época. Falleció el 6 de diciembre de 1788, a los 65 años, en



Considerada una adelantada "computadora astronómica", Nicole calculó el regreso del cometa Halley (en 1759), cuya órbita alrededor del sol tarda 75 años.

Francia.

Día 6, de 1412. Nace la heroína, militar y santa francesa **JUANA DE ARCO**, siendo el 30 de Mayo, en ocasión de la fecha de su muerte en la hoguera cuando se le conmemora tradicionalmente en su patria.

A sus 17 años de edad encabezó al ejército real francés, cuando convenció al rey Carlos VII de que expulsara a los ingleses de Francia, y éste le dio autoridad sobre su ejército en el sitio de Orleans, la batalla de Patay y otros enfrentamientos en 1429 y 1430. Estas campañas revitalizaron la facción del rey Carlos VII durante la *Guerra de los Cien Años* y permitieron la coronación del monarca.

Posteriormente, Juana fue capturada por los borgoñones y entregada a los ingleses -en un acto de alta traición, de arreglos cupulares y de conspiración en su contra-, donde clérigos la condenaron por herejía y el duque Juan de Bedford la quemó viva en Ruan, con apenas 19 años de edad.

Día 10, de 1957. Fallece **GABRIELA MISTRAL**, en New York, a los 68 años de edad. Fue poeta (Tala, Desolación) diplomática, pedagoga... y Premio Nobel de Literatura 1945, a los 56 años; y la quinta mujer en obtenerlo y la primera en Iberoamericana.

De origen chileno y ya reconocida allá por su labor docente vino a México en los años 20's y puesta en contacto con el *Secretario de Educación Pública*, José Vasconcelos, aportó lo mejor de su experiencia y conocimientos en esa materia en pro de la reforma al sistema educativo mexicano, de ahí que aquí en nuestro país infinidad de escuelas, salones y demás lleven su nombre (aquí en Hermosillo una guardería, una secundaria y un auditorio lo llevan), y se han erigido estatuas y bustos en diversas ciudades en su honra y recuerdo.



A los 17 años Juana de Arco encabezó al ejército francés en contra de los ingleses; a los 19 fue apresada y quemada en la hoguera. Su figura es un hito en la historia del patriotismo.

Día 13, de 1810. Natalicio de ERNESTINA LOUISE ROSE, en Polonia. Feminista atea y abolicionista estadounidense, impulsora del feminismo individualista y una de las mayores fuerzas intelectuales propulsoras del movimiento pro-derechos de la mujer en la América del siglo XIX.

Su frase más provocadora: "Es un hecho interesante y demostrable, que todos los niños son ateos y si no se les inculcara una religión, lo seguirían siendo".

De 2003. Que importante es el apoyo de los padres para el desarrollo de las facultades de sus hijos: es el caso de la mexicana SYLVIA DE NEYMET URBINA a quien hoy recordamos en su fecha luctuosa.

Matemática y académica: una de las primeras mujeres en estudiar esta ciencia, alcanzando el grado de Doctora, cuando en su juventud se consideraba "poco femenina", por decir lo menos. Pero recibió el respaldo de su padre de profesión ingeniero y de su madre feminista.

Becaria en la Sorbona, de París, de regreso a México y terminando su posgrado realizó importantes investigaciones científicas impulsoras de la *Teoría de los Grupos Topológicos* y fue maestra de la primera generación de la *Escuela Superior de Física y Matemáticas del Instituto Politécnico Nacional* y la primera profesora de matemáticas de tiempo completo en la UNAM. Formó parte de la junta directiva de la *Sociedad Matemática Mexicana*.

Dedicó más de 40 años de su vida a la docencia dictando infinidad de cursos universitarios y dirigiendo tesis de posgrado.

Día 14, de 1849. Nace ALFHILS AGRELL, escritora y dramaturga sueca, conocida por sus trabajos sobre la igualdad sexual, en contraposición con la doble moral de su época.

Alfhils se mostraba pesimista respecto a la esperanza de que algún día mujeres y hombres lograran la igualdad sexual, y dudaba que una mujer pudiera encontrar tal cosa en el matrimonio, donde social y legalmente se encontraba muy restringida y supeditada a los caprichos de su marido. Usted qué piensa ¿hemos realmente avanzado en ese aspecto?.

De 1908. Nace CARIDAD BRAVO ADAMS, en Tabasco México. Hija de actores cubanos, Caridad dedicó su vida a la creación de historias dramáticas para radionovelas, películas y telenovelas en toda Latinoamérica, siendo sus obras más famosas e inolvidables *Corazón salvaje*, *La mentira*, *La Intrusa*, *Bodas de Odio* y tantas otras que la convirtieron en la escritora más prolífica en éste género tan popular en Hispanoamérica y ya muy trascendido y traducido a muchas otras latitudes e idiomas.



Luego de su exitosa radionovela "Yo no creo en los hombres", Caridad Bravo Adams, produjo una serie de éxitos narrando historias dramáticas para la TV y el cine. Lo prolífico de su género sigue insuperado.



Su frase "El que no se mueve no escucha el ruido de sus cadenas", motiva a enterarse de la vida y obra de Rosa Luxemburgo, activista polaca de principios del siglo pasado.

Destacó en el periodismo y en la actuación, todo a partir de su primera pieza melodramática cuyo mero título levantó revuelo en la radio de aquel entonces: *Yo no creo en los hombres*. Pero realizó también un par de novelas históricas acerca de la independencia de su patria paterna, Cuba.

Día 15, de 1919. De origen polaco, fallece ROSA LUXEMBURGO, en Alemania, a los 48 años. Fue una elocuente, influyente y reconocida teórica marxista que se opuso radicalmente a la participación de los socialdemócratas en la Primera Guerra Mundial, por considerarla un "enfrentamiento entre imperialistas".

Una de sus notables frases: "Por un mundo donde seamos socialmente iguales, humanamente diferentes y totalmente libres. El que no se mueve no escucha el ruido de sus cadenas".

Día 22, del 2005. Fallece CONSUELITO VELÁZQUEZ, a los 89 años, en Cd. de México. Fue en 1989 *Premio Nacional de Ciencias y Artes 1989*, a los 73 años. Concertista de piano y compositora su éxito más conocido: *Bésame mucho*, un bolero que compuso a la edad de 16 años y la melodía que más satisfacciones le trajo, y que se convirtió en su carta de presentación.

Su concierto de grado se llevó a cabo en el *Palacio de Bellas Artes* de la capital y poco después se inició como compositora de música popular. Como concertista de piano, fue solista de la *Orquesta Sinfónica Nacional*, y de la *Filarmónica de la UNAM*.

De ella también recordamos *No me pidas nunca*, *Pasional* y *Déjame quererte*; así como *Cachito*, *Que seas feliz*, *Orgullosa y bonita*, y *Yo no fui* (canción popularizada inicialmente por Pedro Infante y, en años recientes, en un exitoso remeake de Pedro Fernández); actuó en la película argentina de 1938 *Noches de Carnaval*,

dirigida por el cineasta Julio Saraceni, y participó como pianista en las películas mexicanas del director Julián Soler *Se le pasó la mano* en 1952 y *Mis padres se divorcian* en 1959. Además, apareció en el documental sobre su excepcional vida y trabajo.

Día 25, de 1882. Natalicio de VIRGINIA WOOLF, en Inglaterra. Novelista, ensayista, escritora de cartas, editora, feminista y escritora de cuentos, considerada como una de las más destacadas figuras del modernismo literario del siglo XX.

Durante el período de entreguerras, fue una figura significativa en la sociedad literaria de Londres y un miembro del grupo de *Bloomsbury*. Sus obras más famosas incluyen las novelas *La señora Dalloway* (1925), *Al faro* (1927), *Orlando: una biografía* (1928), *Las olas* (1931), y su largo ensayo *Una habitación propia* (1929), con su famosa sentencia "Una mujer debe tener dinero y una habitación propia si va a escribir ficción".

De 1939. Fallece MATILDE PETRA MONTOYA LAFRAGUA, en la ciudad de México, a los 80 años. Fue partera y presuntamente la primera mujer en alcanzar el grado académico de Médica, ganando su doctorado en 1887. Logró que el término de "partera" no fuese usado de manera despectiva.



Autora de *Bésame Mucho*, *Cachito* y tantas más, hoy recordamos a la concertista mexicana Consuelo, Consuelito, Velázquez.

Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

Estimado Sr. Vidales:

¿Usted cree en el poder soterrado de las minorías políticas; y que por eso no debe ignorarse ni excluirse del debate y tomarlas en cuenta?

Atte. Temerosa.

Querida temerosa:

¡Por supuesto!, recordemos que hombres en solitario -¿que menos minoría es posible?- o solo un puñado de decididos han cambiado el curso de la historia más que las elecciones: el asesinato de Julio César en la Roma antigua; los de Lincoln y Kennedy en los EU, y los de Madero, de Obregón y de Colosio en México, entre tantos otros, son muestras del poder de las minorías.

Estimado Sr. Vidales:

Se quejan los artistas sonorenses sobre todo los pintores- de la falta de interés del pueblo y del gobierno en sus obras, refrendando aquel dicho de Vasconcelos de que en el norte termina la cultura y empieza la carne asada. ¿Qué tristeza, verdad?

Atte. Promotora cultural.

Querida promotora cultural:

¡Pero qué falta de imaginación! La solución es muy sencilla: basta poner, por fuera de cada exposición, precisamente, una carreta de tacos de carne asada y al acercarse la gente aprovechar para invitarlos a pasar a ver sus obras.

Estimado Sr. Vidales:

Mi novio me propuso matrimonio asegurándose que siempre me querrá y me respetará, pero ¿qué probabilidades tengo realmente de que, al paso del tiempo, me cumpla y seamos felices?

Atte. Casadera.

Querida Casadera:

Las posibilidades de éxito en el matrimonio dependen de que cada uno aporte el 50% de responsabilidad que le corresponde; así se logra el 100% y felicidades. Si él le asegura que pondrá su parte propóngase Usted entregar la suya.

Estimado Sr. Vidales:

Soy experto en trucos de cartas, pero mis nuevos amigos en la ciudad no lo saben y me invitaron a jugar póquer este día de Reyes, ¿qué me recomienda para evitar líos y no perder las amistades?.

Atte. Crupier.

Querido crupier:

No les enseñe sus trucos de cartas.

Estimado Sr. Vidales:

El escritor y científico británico, Arthur C. Clark, autor de la famosa obra y multi premiada película 2001: Una Odisea en el Espacio, decía que resultaba aterrador tanto si estábamos solos en el universo como si existía vida en otros planetas. ¿Usted cree una cosa, o la otra?.

Atte. Pasante de Astronomía.

Querida pasante de astronomía:

Las posibilidades de que existan extraterrestres es del 50% en el sentido de que solo hay dos opciones: o sí, o no. Pero si me pregunta en lo particular yo creo que los alienígenas no solo existen, sino que ya están entre nosotros.

Estimado Sr. Vidales:

Usted cree que con la reforma al Poder Judicial en que los ciudadanos votarán por quienes serán ahora los jueces, se resolverá el problema de la administración de Justicia en nuestro país?.

Atte. Litigante.

Querida Litigante:

Mientras en los juicios haya un ganador -para el cual el juez es un dechado de jurisprudencia- y un perdedor -para el cual el juez es un venal y corrupto- el problema continuará. La solución es que se permita a los jueces que declaren en sus sentencias que las partes quedaron empatadas.

Estimado Sr. Vidales:

No sé si ponerme a reír, a llorar, o a rezar luego de escuchar a la presidenta (con a de AMLO) invocar al Himno Nacional en que regresa el masiosare, aquel nacionalismo exacerbado de la época del priato del milenio pasado, ahora como respuesta a la amenaza de Trump de invadir a México en pos de los carteles de la droga: "más si osare un extraño enemigo, profanar con sus plantas tu suelo/ piensa, Oh Patria querida, que el cielo un soldado en cada hijo te dio.

Usted qué me aconseja.

Atte. Pacifista.

Querida pacifista:

Intente hacer las tres cosas: es sabido que se puede reír llorando y también llorar a carcajadas. Así que solo añádale al momento unas cuantas oraciones.

Estimado Sr. Vidales:

Empezando enero del 2025 me topé con una conocida que me reclamó no vernos "desde el año pasado" como si hubiese transcurrido mucho tiempo cuando en realidad nos habíamos visto apenas en diciembre. ¿Qué raro, verdad; cómo está eso?

Atte. Confundida.

Querida confundida:

Tiene razón su amiga: si se vieron en diciembre, pero ya estamos en enero del Año Nuevo, entonces, efectivamente no se veían desde el año pasado. Sin que, desde luego, eso signifique, como lo piensa Usted, que no se veían "desde hace un año" que es muy otra cosa.



E-mail: mujerypoder07@yahoo.com.mx

Exposiciones en el *Museo del Vino de Valle de Guadalupe*



Vista general de la sala de exposición.

*Natalia Vidales de Bitterlin

En el *Museo de la Vid y el Vino*, ubicado en Valle de Guadalupe, son frecuentes las exposiciones temporales de artistas locales, con lo que se enriquece el atractivo del lugar ya que independientemente del recorrido por histórico de la industria del vino -en la exposición permanente-, los visitantes pueden apreciar las obras y los artistas aprovechar esos espacios destinados para sus creaciones.

Una excelente labor como directora, promotora e impulsora del arte, ha realizado la Lic. Patricia Rodríguez Macouzet, quien acompaña al visitante a un muy interesante paseo por las salas del museo, explicando a detalle el proceso de la vid y promoviendo la visita al Valle.

Varias veces hemos visitado el Museo porque es un lugar que cuenta, como atractivo extra, con una hermosa vista a los viñedos colindantes, y hemos tenido el privilegio de ser atendidas por Patricia quien es, además, muy buena conversadora; y entre sus explicaciones históricas intercala -de forma por demás amena- anécdotas de la vida y experiencias relacionadas con el Valle de Guadalupe y el propio Museo.

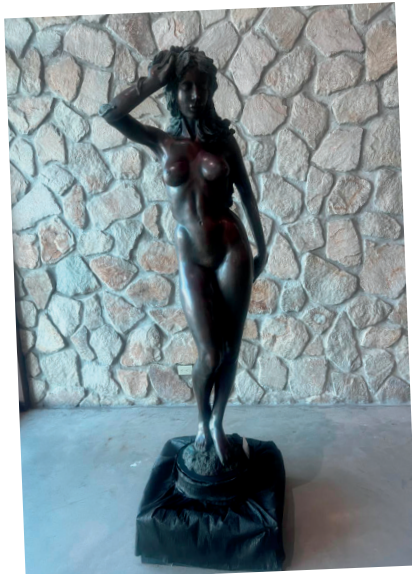
Estuvimos el mes pasado en el lugar, atendiendo invitación de dos de los expositores: Julieta Valdez y Enrique Avilés quienes -junto con la pintora Mariela Ortiz Guevara- exponen ahí sus obras.

Enrique Avilés, en su presentación denominada Barrio Humilde, exhibe grandes esculturas con su característico estilo, en barro y bronce, mientras que en el atrio del Museo están las obras pictóricas de Mariela y Julieta, cuyo trabajo ha sido admirado en grandes salas internacionales, entre ellas el *Grand Palais de París*.

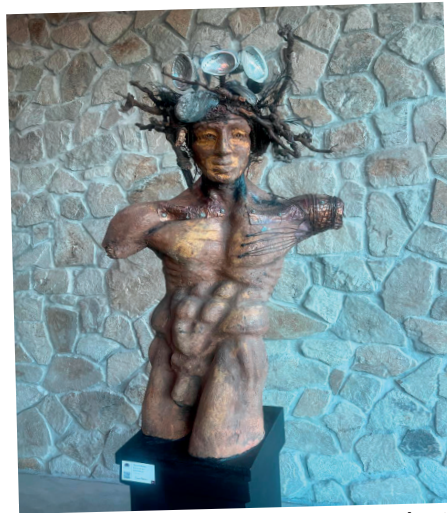
Visitamos esta exposición, admirando el talento de ambas, con obras de gran colorido y creatividad que podrá apreciar y disfrutar el lector en las fotografías que se incluyen aquí mismo y que le darán, además, una instantánea de la magnífica ambientación del lugar.

El horario del Museo es de Martes a Domingo, de nueve de la mañana a cinco de la tarde, según nos informó en la recepción Adriana Pedrín; así que el residente y el turista pueden hacer un atractivo "alto" en su recorrido por la *Ruta del Vino*, para conocer el espectacular Museo y deleitarse con este arte que estará expuesto hasta el mes de abril del próximo año.

Noviembre 2024.



Grandes esculturas en exhibición y venta.



"Sorprendente fuerza de la naturaleza" es el título de esta original obra de Avilez.



Utilizando barro, Enrique Avilés logró esta obra.



Las obras de Julieta Valdez se encuentran en el atrio del Museo.



Composición pictórica y datos de la artista Julieta Valdez quien ha expuesto ya en salas de nivel internacional.



Varias pinturas de Mariela Ortiz Guevara, junto algunos datos de su trayectoria.



La directora Patricia Rodríguez se ha desempeñado con gran eficiencia y profesionalismo al fungir como guía durante todo el año.

La Boda de tus Sueños

*En un escenario espectacular,
a la orilla del mar*



Nuestros 75 años de experiencia garantizan una boda extraordinaria, con todos los apoyos de organización para que el disfrute de los novios y sus familiares sea completo, en un escenario exclusivo y con absoluta seguridad.

Se cuenta con diversas opciones y la total disposición de ajustarnos a sus sueños.



Los invitamos a agendar una cita para mostrarles Casa de los Siete Patios y sus maravillosos jardines.



MEX: (646) 171-57.51 / USA: (858) 414-48-25

www.CasaDeLosSietePatios.com

 CasadelosSietePatios

 CasadelosSietePatios



ADOBE GUADALUPE
Vineyards & Inn



 Adobe Guadalupe  @adobeguadalupewinery
ADOBEGUADALUPE.COM